



GRUP DE CRIANÇA

26 MARÇ : SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

9 ABRIL: SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

16 ABRIL: SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

23 ABRIL: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

30 ABRIL: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera segura

7 MAIG: SESSIÓ 6: Problemes en el postpart

14 MAIG: SESSIÓ 7 : El vincle maternal i la capacitat d'estimar. El paper del pare

21 MAIG: SESSIÓ 8: Alimentació complementària. “baby led weaning”

28 MAIG: SESSIÓ 9: desenvolupament motriu del nen/a. Moure's en llibertat.

DIMARTS DE 10:00 A 11:15 H AULA D'EDUCACIÓ MATERNAL.

Portar roba còmode, manta/tovallola pel nadó, oli vegetal pel massatge.

