



GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

9 ABRIL : SESSIÓ 1: Introducció: qui som, d'on venim, a on anem?

16 ABRIL: SESSIÓ 2: canvis en l'embaràs (la mare i el nadó), com ho acompanyem

23 ABRIL: SESSIÓ 3: Procés del part, introducció i temporització

30 ABRIL: SESSIÓ 4: Diferents situacions, diferents parts

7 MAIG: SESSIÓ 5: Formes d'acompanyar el procés del part 1

14 MAIG: SESSIÓ 6: Formes d'acompanyar el procés del part 2

21 MAIG: SESSIÓ 7: Puerperi immediat i post-part

28 MAIG: SESSIÓ 8: Alletament

4 JUNY: SESSIÓ 9: Arribada a casa, procés d'adaptació

11 JUNY: SESSIÓ 10: Cures del nadó i tancament del curs

DIMARTS DE 11:30 A 13 H AULA D'EDUCACIÓ MATERNAL.

Portar roba còmode.

