

**CACI (Certificat Médical d'Absence de Contre-Indication) licence fédération sportive:**

|  | <b>PRIX</b> | <b>REMISE</b> |
|--|-------------|---------------|
| CACI Basique                                   | 45€         | 35€           |
| CACI Complet<br>(Test à l'Effort sous maximal) | 80€         | 65€           |

**TEST À L'EFFORT MAXIMAL:**

|  |      |     |
|--|------|-----|
| Basique                                      | 110€ | 90€ |
| Avec mesure des échanges gazeux<br>(VO2 max) | 150€ |     |

**CONSULTATION MÉDICO- SPORTIVE**

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Première visite  | 50€ | 40€ |
| Visites de suivi | 20€ |     |

**TEST ASTHME D'EFFORT  
(ergométrie respiratoire)**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Dérivation du Service de pédiatrie | 0€  |
| Patient privé                      | 40€ |

**ECHOCARDIOGRAMME DOPPLER 120€**
**TESTS MÉDICAUX SPORTIFS SPÉCIFIQUES**

|   |     |
|---|-----|
| Analyse sanguine sportive basique       | 25€ |
| Spirométrie simple                      | 25€ |
| Anthropométrie (composition corporelle) | 30€ |

**Remise:**

- Aux membres des services de sécurité et des urgences (Sapeurs-Pompiers 66, Croix Rouge, Gendarmerie Nationale, Police Locale...),
- Aux personnes appartenant à des Clubs et Organisations Sportives de la Cerdagne et du Capcir dont une convention a été établie avec l'Hôpital de Cerdagne,
- Aux Femmes, comme mesure de Promotion de la Santé et du Sport chez les femmes.

Dr. BARCELÓ, Oriol. Médecin du Sport.

Dr. BROTONS, Daniel. Médecin du Sport.

Mme. PRATS, Marta. Infirmière, PhD en Sciences de la Santé, Anthropométriste niveau 1, ISAK.

Mme, RIBOT, Ivet, Diététicienne-Nutritionniste du Sport, Anthropométriste niveau 1, ISAK.

**Professionnels collaborateurs:**

Mme, ALSINA, Sílvia. Psychologue du Sport.

Dr. GRAZIOLI, Gonzalo. Médecin Cardiologue du Sport.



**HOSPITAL DE CERDANYA / HÔPITAL DE CERDAGNE**  
ACECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / CEET - Groupement Européen de Coopération Territoriale


**HÔPITAL DE CERDAGNE**

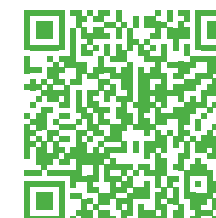
Camí d'Ur, 31, Puigcerdà

**COORDONNÉES GPS**

42°26'39,23" N - 01°55'47,80" E

Tel (depuis la France)  
**04.88.62.77.77**  
 Tel (depuis la Catalogne)  
**972.65.77.77**

info@hcerdanya.eu  
 www.hcerdanya.eu





## CERTIFICAT MÉDICAL D'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION (CACI) À LA PRATIQUE DU SPORT (Fédérations Sportives)

### CACI BASIQUE ⌚ 25'

- Antécédents médicaux personnels et familiaux.
- Anthropométrie basique (poids, taille, IMC) chez les enfants de moins de 10 ans ou anthropométrie avancée (poids, taille, IMC, % poids graisse, % poids musculaire, % poids osseux et somatotype) à partir de 10 ans ou sur ordonnance médicale.
- Exploration basique cardio-respiratoire et locomotrice.
- Évaluation basique de la capacité respiratoire
- Évaluation basique cardio-électrique avec ECG au repos.
- Évaluation de la capacité aérobie et de la récupération cardiaque (Test de Ruffier).
- Certificat Médical Sportif d'Absence de Contre-Indication à la pratique du sport fédéré. (Mineurs 14 ans, validité biannuelle avec le questionnaire QS-SPORT).



Vêtements/chaussures confortables

### CACI COMPLET ⌚ 40'

#### Test à l'Effort Sous-maximal

- CACI basique + évaluation de la réponse cardiovasculaire et électrique moyennant un test d'effort à intensité modérée (vélo/tapis).
- Certificat Médical Sportif d'Absence de Contre-Indication pour la pratique du sport fédéré. (Mineurs 14a, validité biannuelle avec le questionnaire QS-SPORT).

Recommandé pour majeurs de 14 ans ou aux personnes réalisant exercice de haute intensité (plus de 10 h par semaine)



Vêtements/chaussures confortables



Douche disponible



Brassière sportive (femmes)



## TEST À L'EFFORT MAXIMAL

### TEST À L'EFFORT MAXIMAL BASIQUE ⌚ 45'

- Antécédents médicaux personnels et familiaux.
- Anthropométrie avancée (poids, taille, IMC, % poids graisse, % poids musculaire, % poids osseux et somatotype).
- Évaluation de l'état physique, de l'adaptation à l'effort et des risques cardiovasculaires par rapport à la pratique du sport.
- Évaluation de la réponse cardiovasculaire et électrique avec un test à l'effort à haute intensité (vélo/tapis).

Permet l'obtention d'un certificat médical pour les compétitions, les concours etc. valable pendant un an.



Vêtements/chaussures confortables



Douche disponible



Brassière sportive (femmes)

### TEM AVEC MESURE D'ÉCHANGES GAZEUX (VO2 MAX) ⌚ 45'

- Test à l'Effort Maximal Basique,
- Analyse des échanges gazeux pour calculer les valeurs et les paramètres physiologiques pour la performance et l'entraînement sportif.

Optionnellement, un test de lactates peut être réalisé avec un coût de 5€ par bandelette réactive.



Vêtements/chaussures confortables



Douche disponible



Brassière sportive (femmes)



## CONSULTATION MÉDICO-SPORTIVE

Diagnostic, traitement et suivi des lésions sportives et du système locomoteur.

Prescription d'activité physique pour des personnes atteintes de pathologies chroniques (obésité, hypertension, dyslipidémie, diabète, santé mentale, etc.)



### CERTIFICATS MÉDICAUX POUR DES COMPÉTITIONS SPORTIVES

Pour l'obtention d'un certificat médical permettant de participer à des compétitions sportives ou à des concours, un test d'effort maximal est obligatoire.

La réalisation de ce test permettra d'obtenir, pendant un an à compter du jour du test, tous les certificats requis sans frais supplémentaire.



### TEST ASTHME D'EFFORT ⌚ 45' (ERGOMÉTRIE RESPIRATOIRE)

Le test comprend une spirométrie initiale basale, un test sur tapis roulant (6-8 minutes) et une série de spirométries postérieures.

Demandez des recommandations spécifiques pour le «Test de l'asthme d'effort».



Vêtements/chaussures confortables



Douche disponible



Brassière sportive (femmes)



### ECHOCARDIOGRAMME DOPPLER ⌚ 20'

Test diagnostique pour l'évaluation cardiaque fonctionnelle et ses structures internes (vannes, parois ventriculaires, etc.)



## TESTS MÉDICAUX SPORTIFS SPÉCIFIQUES

### ANALYSE SANGUINE BASIQUE SPORTIVE ⌚ 5'

Pétition et interprétation d'une analyse sanguine pour la détection des pathologies liées au sport et à la performance.

Etude de l'hémogramme complet, profil rénal, profil hépatique, profil lipidique et profil de fer.

### SPIROMÉTRIE SIMPLE ⌚ 5'

Test pour l'évaluation de la capacité respiratoire.

### ANTHOPOMÉTRIE ⌚ 15'

Réalisation et interprétation d'une étude anthropométrique complète (composition corporelle, t de graisse, pourcentage musculaire, pourcentage osseux, somatotype, etc.) effectuée par un professionnel accrédité avec ISAK-INEFC de niveau 1.

Pendant l'étude, le patient devra rester en sous-vêtements pour les mesures corporelles.

