



ALECT-HC 2019/09

**INFORME DE NECESSITAT DE PROVES D'ESFORÇ AMB GASOS**

Molts esportistes s'adrecen a la Unitat de Medicina de l'Esport i l'Activitat Física de l'Hospital de Cerdanya, per a sol·licitar una prova d'esforç amb anàlisi de gasos respiratoris, a banda de realitzar la prova amb un objectiu clínic, i poder certificar la seva aptitud esportiva.

L'anàlisi de gasos respiratoris ens dona uns paràmetres fisiològics, molt personalitzats i específics, per que els esportistes i/o els seus entrenadors puguin utilitzar i aplicar a l'entrenament esportiu corresponent, amb garanties d'assolir un bon rendiment esportiu amb el màxim grau de salut possible.

Aquest anàlisi ergoespiromètric, també s'utilitza per pronosticar, avaluar i adequar amb exactitud una rehabilitació cardiovascular així com davant de certa patologia pulmonar.

Per a poder realitzar aquestes proves hem de recórrer a la contractació d'un servei o empresa externa en no comptar al centre en recursos humans que puguin fer-ho amb totes les garanties i seguretat per al pacient.

Puigcerdà, 03 de Maig del 2019

**Dr. Oriol Barceló i Peiró.**  
Medicina de l'Esport.  
Núm. Col·legiat : 08/38832

*Oriol Barceló i Peiró*

*Metge de l'Esport i l'Activitat Física*

*Responsable Unitat de Medicina de l'Esport i l'Activitat Física de l'Hospital de Cerdanya*