

Allaitement artificiel

CONSEILS PRATIQUES POUR LE NETTOYAGE DU MATÉRIEL :

Laver le biberon et la tétine avec de l'eau et du savon. Vous pouvez vous aider d'une brosse. S'il vous est difficile d'arriver au fond de la tétine, mettez-y quelques grains de gros sel et nettoyez-la avec le petit doigt.

MÉTHODES DE STÉRILISATION :

Après avoir rincé le biberon et la tétine, stérilisez-les ainsi que les sucettes et tous les objets que le bébé met dans sa bouche. Une fois propre, l'équipement peut être stérilisé tous les jours jusqu'à 4 mois.

a) Stérilisation à froid :

Consiste à la désinfection par des pastilles effervescentes ou de liquide qui s'ajoute à de l'eau. Lire attentivement la notice du fabricant pour savoir la quantité d'eau et le temps minimum de stérilisation nécessaires ainsi que la durée de son efficacité.

b) Stérilisation à chaud :

- Par ébullition, suivre les instructions suivantes.
Si vous utilisez un récipient de cuisine, introduisez le matériel à stériliser dès que l'eau commence à bouillir puis baissez l'intensité du feu. Couvrir avec un couvercle et attendre 5 minutes pour retirer les objets en latex (ou caoutchouc) et 15 minutes pour ceux en plastique, verre ou silicone.
- À la vapeur, suivre les instructions du fabricant.

COMMENT PRÉPARER LES BIBERONS :

- Se laver les mains avant de préparer le lait.
- Si vous utilisez du lait en poudre, gardez la boîte bien fermée dans un endroit sec.
- Si vous utilisez du lait liquide, gardez le pot bien fermé au réfrigérateur (4°C).
- Pour préparer les biberons avec du lait en poudre, il est préférable d'utiliser de l'eau minérale en bouteille non gazeuse, sinon il vous suffira de faire bouillir de l'eau du robinet.
- La proportion d'eau et de lait est de :

30cc d'eau pour 1 cuillère rase de lait en poudre

Mettre d'abord la quantité d'eau précise (multiple de 3) ajouter le lait correspondant en gardant les proportions ci-dessus. . Bien mélanger le tout et le biberon est prêt.

Par ex. Verser 120cc d'eau, ajouter 4 cuillères rases de lait en poudre.

Par ex. Verser 180cc d'eau, ajouter 6 cuillères rases de lait en poudre.

- Le lait non utilisé ne peut être gardé.
- Si vous préparez les biberons à l'avance, gardez-les au réfrigérateur jusqu'au moment de les donner au bébé. Vous pouvez les réchauffer avec chauffe-biberons, au bain-marie ou au micro-onde. Si vous utilisez ce dernier, vérifiez auparavant la température du lait car elle peut être beaucoup plus élevée que celle du biberon.

QUELQUES CONSEILS POUR BIEN ALIMENTER VOTRE BÉBÉ :

- Choisissez un endroit tranquille. Installez-vous confortablement de manière à vous sentir à l'aise.
- Prenez votre bébé de manière à ce que votre bras lui serve d'appui pour sa petite tête et en même temps de support pour son dos.
- Donnez-lui le biberon en le plaçant le plus verticalement possible afin que la tétine soit toujours pleine de lait et que le bébé absorbe le moins d'air possible (pour éviter des douleurs abdominales, hâquet...)
- Si le bébé arrête de sucer, ne l'obligez pas à finir son biberon. Lui seul, sait la quantité dont il a besoin.
- Ne lui donnez pas le biberon s'il a le nez bouché : il lui serait impossible de sucer et de respirer en même temps. Prenez soin auparavant de lui déboucher le nez avec du sérum physiologique.
- Quand il aura pris la moitié de son biberon, changez-le de bras mais mettez-le de la même manière : il aura une nouvelle perspective et vous pourrez changer de position.

VOTRE BÉBÉ A BESOIN DE :

.....

Vous pouvez augmenter la dose de 10cc par jour jusqu'à 90cc chaque 3 heures. Lors de votre premier rendez-vous, le pédiatre vous indiquera les changements de dosage adaptés aux besoins de votre bébé.