



Alta hospitalària del nadó

Visita de pediatria cap al 10è dia de vida.

Per garantir la correcta cura del melic, és important després del bany eixugar-lo bé amb una gasa estèril i mantenir-lo sempre a l'aire, ficant el bolquer doblegat i per sota.

El bany és convenient fer-ho a la tarda/nit per afavorir el descans nocturn.

És recomanable que els nadons dormin de costat o panxa enlaire (no bocaterrosa) fins els 3 mesos i mig o 4, moment que ells ja es mouen en el bressol i canvien de postura.

El passeig es pot fer des del primer dia de l'alta, sempre que faci bo. Es desaconsella que el nadó estigui a una estança on es fumi.

Rebreu el resultat del Diagnòstic Precoç a casa vostra al cap d'un mes, ensenyeu-li al pediatra a la visita del segon mes de vida. Si passat aquest temps no l'heu rebut, truqueu als telèfons: 93/2275669 o 93/2275670 de 8:00 a 15:00 hores, donant el número que consta al resguard grapat al Carnet de Salut.

Alta hospitalària de la mare

Visita de ginecologia per 30-40 dies després del part.

Visita per la llevadora als 2 mesos després del part per controlar el sòl pelvià.

Fins la visita :

- utilitzar preservatiu si relacions sexuals coitals.
- no utilitzar tampons sinó compreses. Si hi ha cicatriu perineal, millor que siguin de cotó fins la caiguda dels punts.
- millor dutxa que bany per la higiene personal.

Si cesària, fins la retirada dels punts o grapes continuar amb la cura de la ferida abdominal amb clorhexidina (si alletament matern) o solució iodada (si alletament artificial). La ferida si no supura pot estar a l'aire.

La llevadora contactarà telefònicament amb tu per programar la visita del puerperi domiciliari o bé a la consulta.

Si vols afegir-te al grup de post-part, ens trobaràs cada dilluns a la sala d'educació sanitària de l'hospital, des de les 15:15 h fins les 17:15. Hauries de portar roba còmoda per a tu, una tovallola gran, i oli d'ametlles dolces.