



Agudesesa visual en nens

Com preparar el nen per facilitar la mesura de la seva visió?

En general, a partir del tres anys i mig, el nen ja té la suficient maduresa per respondre a certs procediments que permetran quantificar quin nivell de visió té, (en termes generals això defineix la seva agudesesa visual). No obstant alguns nens responen millor que altres. Si el nen encara no està preparat, no cal amoïnar-se i el millor és esperar un temps per torna-ho a intentar.

A la consulta s'utilitza un cartell lluminós (anomenat cartell de proves) mitjançant el qual es pot avaluar la visió i assignar un valor determinat. Aquest cartell te lletres, números... que es presenten de major a menor mida.

Prepareu el test a casa

Imprimiu el cartell que te forma de la lletra **E**, que trobareu a la pàgina següent d'aquest document.

Durant uns moments al dia, i sense forçar al nen, li ensenyem a posar els dits de la mà en la mateixa posició que les potetes de la **E**, (cap amunt, cap avall, cap a l'esquerre o cap al la dreta). Si el nen ho aprèn com un joc ens facilita la mesura a la consulta i podrem obtenir resultats fiables.

Col·loquem la **E** a uns 50 cm respecte el nen i l'entrenem posant l'optotip en diferents direccions, preguntant cap a on te les potetes, ell pot respondre posant el dits de la ma en la mateixa direcció.

Ortotip de prova

E