

Vol. 02
Jan-Avr 2025

MAGAZINE
GECT Hôpital de Cerdagne

SINGULIER

Journée européenne de la
santé

10 ans du GECT Hôpital de
Cerdagne

Santé

Une expérience transformatrice :
170 voix parlent de la ménopause

8000 Étoiles

Une initiative qui illumine

Magazine

SINGULIER



Droits d'Auteur et Propriété Intellectuelle

Ce magazine est une publication du GECT hôpital de Cerdagne. Tous droits réservés. Il est interdit de reproduire, distribuer ou transmettre toute partie de ce magazine sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit sans l'autorisation écrite préalable du GECT Hôpital de Cerdagne. Toute utilisation non autorisée du contenu peut faire l'objet de poursuites judiciaires.

Responsabilité Éditoriale

Les contenus de ce magazine sont fournis par l'équipe éditoriale du GECT Hospital de Cerdagne. Bien que nous fassions tout notre possible pour nous assurer que l'information soit correcte au moment de la publication, nous déclinons toute responsabilité pour les erreurs, omissions ou informations obsolètes. Le GECT Hôpital de Cerdagne n'est pas responsable de l'utilisation inappropriée des informations contenues dans ce magazine. Les opinions exprimées dans les articles sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement celles du GECT Hôpital de Cerdagne.

Politique de Confidentialité

L'Hôpital de Cerdagne s'engage à protéger la confidentialité de nos lecteurs. Toute information personnelle collectée sera utilisée uniquement dans le but pour lequel elle a été fournie et ne sera pas partagée avec des tiers sans consentement exprès. Le GECT Hôpital de Cerdagne respecte toutes les lois applicables en matière de protection des données, y compris le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) de l'Union Européenne. Pour plus d'informations sur notre politique de confidentialité, vous pouvez consulter notre site web ou nous contacter directement.

Éditorial

Nous vous présentons le deuxième numéro du magazine Singulier, qui souhaite recueillir l'engagement du Groupement Européen de Coopération Territoriale – Hôpital de Cerdagne avec l'espace santé de la Cerdagne et du Capcir, et montrer tout ce que nous réalisons.

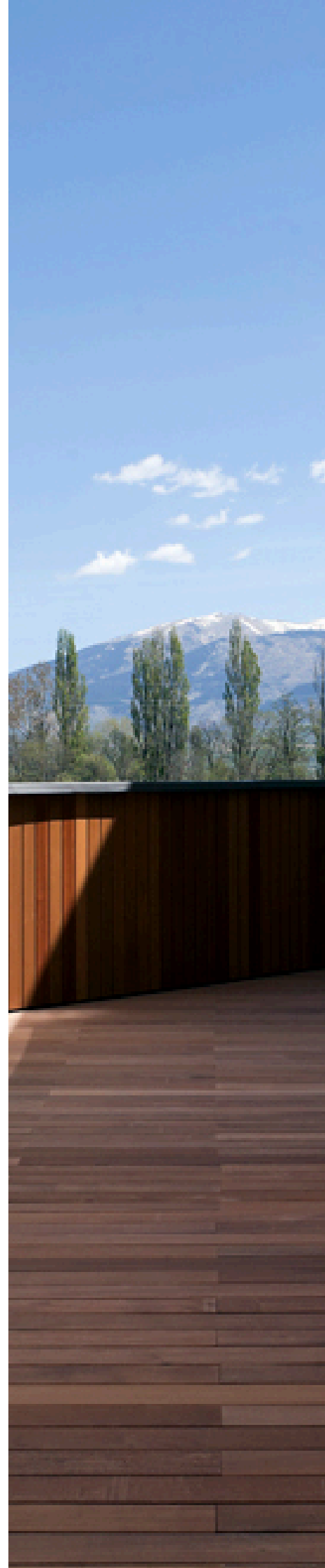
Dans cette édition, nous abordons des thèmes très variés : des aspects internes de notre organisation, comme la « quina », jusqu'à des questions que nous jugeons d'intérêt, en reliant le domaine social à la santé, telles que le cycle de sessions sur la ménopause ou la dépendance aux « écrans ».

Nous souhaitons également mettre en avant différentes actions que nous menons : la Journée européenne de la santé, qui a clôturé notre dixième anniversaire ; la mobilisation d'un groupe de travailleurs au sein de l'association ; mais surtout le projet 5000 étoiles, qui représente la collaboration entre les élèves et l'hôpital dans une cause solidaire et formative.

Un ensemble d'actions et de projets qui ont été développés et continuent de se développer grâce à l'idée que notre rôle en tant qu'organisation n'a de sens que s'il est mis au service des citoyens, avec une vision transnationale, et qui contribuent — avec des petits grains de sable — à construire une Europe différente. Une Europe au service des personnes.

Une idée que nous, tous ceux qui y travaillons, avons toujours à l'esprit.

Nous espérons que cela retiendra votre intérêt.



— Nous parlons de...

« *Le succès est la somme de petits efforts, répétés jour après jour.* » Robert Collier



En première ligne

La Quina 05 - 06
Journée européenne de la santé 07 - 09
Visite du préfet des Pyrénées-
Orientales 10

Santé et bien-être

Une expérience transformatrice :
170 voix parlent de la ménopause 11 - 12

L'Interview

Quand les écrans remplacent la
réalité.

Gerard FAMADA

Enseignant 4^{rt} ESO Institut Pere Borrell

Dr. Antoni FAR FERRER

Chef du service DART. GECT HC 13 - 18

Événements

19 - 20

Le Reportage

8000 ÉTOILES.

Une initiative qui illumine 21 - 22

L'espace de Information et publication

23 - 24

Connectés ! avec les gens

Association

HOSPIT'CERDAGNE 25

La Quina

Une journée à retenir

22



Le 24 octobre 2024, l'Hôpital de Cerdagne a organisé une Quina pour tous les employés du GECT Hôpital de Cerdagne à l'occasion de son dixième anniversaire.

L'événement a débuté par la conférence L'aventure d'oser, animée par l'alpiniste Ferran Latorre.

Par analogie, Ferran Latorre a comparé la conquête des quatorze sommets de plus de 8 000 mètres à la mission de l'hôpital.



M. Latorre a dressé une image très émouvante : conquérir une montagne, c'est comme travailler à l'hôpital.

Il nous a expliqué que, tout comme un alpiniste doit se coordonner avec son équipe, surveiller chaque changement de météo et évaluer continuellement les risques, les professionnels de la santé doivent rester attentifs à chaque signe des patients, prendre des décisions rapides et veiller les uns sur les autres afin que chacun puisse rentrer chez soi en bonne santé.

Tant au sommet de l'Everest que dans une salle d'urgences, ce qui compte, c'est l'effort collectif, la confiance mutuelle et la capacité à garder son calme quand la situation se complique.

Après la conférence, la Quina a eu lieu avec des prix pour les participants au Casino d'Alp ainsi que pour les travailleurs du service de nuit de l'hôpital.

Une nuit spéciale qui a marqué (avec accent pero no el trovo) les esprits.

En première ligne



Un remerciement tout particulier à toutes les personnes qui ont contribué à la Quina de l'Hôpital de Cerdagne

Ajuntament d'Alp, Ferran Latorre (alpinista), La Molina, Montgolfières des Pyrénées, Globus de la Cerdanya, Hotel Restaurant Planes, Altiservice Font-Romeu Pyrénées 2000, Bains de Dorres, Trio Pyrénées, Angléo – Les Angles, Station Les Angles – Loubac Mountain, Station de Ski Les Angles, Bains de Llo, La Cavette à Vin, Les Halles en Cerdagne, Patrice Vilaldach, Crèmerie Petite, Cal Xamba Boulangerie, Cheval Loisirs, L'Atelier Fabian Armisen, Bijouterie Blanc, Office de Tourisme de Font-Romeu, Club Poliesportiu Puigcerdà, Super U, Pharmacie de la Gare Internationale, Restaurant Le Crapahuteur, Maison Bonzom, Hotel del Prado, Carrefour Market, Les Dragons Catalans, Marion Costiaux, Boucherie Charcuterie Pouget, Foot Bike, Ca la Núria, Ozone 3, Pharmacie Porte de France, Pharmacie Edelweiss, Masella Ski, L'Agrobotiga Cerdanya, Armengol Morales, Petzl España, Editorial Alpina, Farmàcia d'Alp, El Paller, Natura, Patisserie Cosp, Salomon, Atomic, Per Tot, Dynafit, Joieria Helio's, L'Espiga d'Or, El Patio de la Tieta, Joieria Ferrer, Farmàcia Ballester, Farmàcia Dr. Muntané, Patisserie Gil, Joieria Conesa, Artesanies Carlit, Pyrénéiste, Pizzeria Fabián, USAP, Tapanyam.

En première ligne



L'Espace Transfrontalier dans l'Europe de la Santé

Le samedi 8 novembre 2024, s'est tenue au Palais des Sports et des Congrès d'Alp la journée « L'espace transfrontalier dans l'Europe de la santé », qui a clôturé la commémoration du dixième anniversaire du GECT- Hôpital de Cerdagne.

Plus de 150 participants — autorités, experts et représentants d'institutions européennes — se sont réunis pour débattre des opportunités et des défis du modèle sanitaire transfrontalier.

En première ligne



La conseillère à la Santé, Olga Pané, présidente du Conseil d'Administration du GECT Hôpital de Cerdagne, a insisté sur le fait que l'hôpital est « unique en Europe par son modèle de gouvernance et de financement partagé entre deux États de l'UE, et par l'offre d'une prise en charge sanitaire accessible et de très haute qualité aux habitants des deux côtés de la frontière ».

Mme Pané a souligné que le prochain défi consistait à obtenir un cadre juridique unique reconnaissant la singularité du projet, comme le prévoit le Traité de Barcelone.

Pour sa part, le conseiller à l'Union européenne et à l'Action extérieure, **Jaume Duch,** a rappelé que « ce projet a été conçu comme un exemple visible de coopération entre le nord et le sud, fondée sur l'intérêt commun, qui constitue l'ADN de la construction européenne ».



En première ligne

« Ce projet démontre comment la coopération européenne a un impact direct et positif sur la vie quotidienne des citoyens. »



Didier Jaffre, directeur général de l'ARS Occitanie, a pris l'hôpital comme exemple de proximité et d'adaptation, et a encouragé d'autres établissements des deux pays à suivre ce modèle afin que « les habitants des deux côtés de la frontière aient accès à la même prise en charge de très haute qualité ».

Grégory Guibert, directeur général adjoint de l'hôpital, a présenté le bilan des dix premières années, soulignant comment « la coopération entre Catalans et Français a permis d'offrir une prise en charge complète, sûre et de qualité dans un territoire montagneux éloigné des grands centres hospitaliers ».



Enfin, **le directeur général du GECT Hôpital de Cerdagne, Xavier Conill**, a détaillé les défis à venir, axés sur l'extension des services de proximité et la consolidation de « l'espace de santé transfrontalier », tout en soulignant que « ce projet démontre comment la coopération européenne a un impact direct et positif sur la vie quotidienne des citoyens ».



La journée a également inclus des interventions de Jean-Louis Valls, directeur de la Communauté de Travail des Pyrénées, et de Martin Guillermo, secrétaire général de l'Association Européenne des Régions Transfrontalières, qui ont abordé tant les efforts collaboratifs dans les Pyrénées que des outils tels que le programme B-Solutions pour éliminer les barrières administratives.

Il convient de noter, en outre, que la commémoration du dixième anniversaire de l'Hôpital de Cerdagne a coïncidé avec la célébration, le 7 novembre à Barcelone, du vingtième anniversaire de l'Euro-région Pyrénées-Méditerranée, fondée le 29 octobre 2004 et transformée en GECT en 2009.

En première ligne

Visite institutionnelle du préfet Thierry Bonnier au GECT Hôpital de Cerdagne

Le 7 mars 2025, le GECT Hôpital de Cerdagne a reçu la visite institutionnelle de M. Thierry Bonnier, préfet des Pyrénées-Orientales.



La direction de l'Hôpital, menée par le Dr Xavier Conill et M. Grégory Guibert, a accueilli la délégation française lors d'une journée centrée sur les défis et les opportunités de la coopération sanitaire transfrontalière.

Des questions clés ont été abordées telles que la reconnaissance des titres professionnels, la coordination des services d'urgence, les difficultés fiscales des travailleurs transfrontaliers et la nécessité de nouveaux outils juridiques adaptés à la réalité binationale.

Lors de sa visite, le préfet a visité pour la première fois les installations et les services du centre, soulignant à la fois la qualité des soins et l'engagement des équipes professionnelles.

M. Bonnier a réaffirmé le soutien de l'État français et de l'Agence Régionale de Santé d'Occitanie au modèle singulier de l'Hôpital de Cerdagne et à son développement en tant que projet de référence au niveau européen.



Une expérience transformatrice : 170 voix parlent de la ménopause

Le cycle d'ateliers participatifs sur la ménopause, réalisé au cours du mois d'avril, est devenu un point de rencontre pour plus de 170 personnes du territoire.

Le cycle d'ateliers participatifs sur la ménopause, qui s'est déroulé en avril, est devenu un lieu de rencontre pour plus de 170 personnes du territoire, se transformant en une expérience collective qui a brisé les tabous et placé la santé féminine au cœur du débat.

L'impact social et sanitaire de cette initiative a été indéniable, car elle a créé des espaces pour partager des expériences, apprendre et s'autonomiser à un moment crucial souvent invisibilisé.

Cette proposition a été retenue par la Commission de Promotion de la Santé du GECT Hôpital de Cerdagne, mettant en lumière l'importance d'aborder la santé féminine dans une perspective transfrontalière.

Les résultats des enquêtes de satisfaction ont clairement montré le succès du cycle : 99,2 % des participantes affirment qu'elles appliqueront les connaissances acquises, et 98,4 % recommanderaient les ateliers à d'autres femmes.

En ce qui concerne l'évaluation générale, 80,3 % des participants ont attribué la note maximale aux sessions, soulignant la clarté des explications (91 %) et l'espace d'échange créé (91 %). Le format en présentiel et participatif a été particulièrement apprécié, avec un taux d'acceptation de 97,5 %.

Le succès de ce cycle n'aurait pas été possible sans l'effort et le dévouement des professionnels de l'Hôpital de Cerdagne, qui ont apporté leur expérience et leurs connaissances dans une perspective humaine et empathique.

Alexandra Khoen et Argi Ezcurra (sages-femmes) ont abordé les premiers symptômes de la ménopause ; Núria Aragües (nutritionniste) et Olga Domingo (herboriste) se sont concentrées sur la nutrition et les plantes médicinales ; Marta Prat (UMÉ) et Estel Grañá (physiothérapeute et ostéopathe) ont parlé de l'activité physique et du plancher pelvien ; Laura Muñoz (psychologue et sexologue) a traité de la sexualité à cette étape, et l'équipe de gynécologie, composée d'Elisa Llurba, Anna Bragulat, Lucrecia Carrizo et Ciro Ciompi, a mis l'accent sur les traitements hormonaux et la pathologie associée.



Une initiative qui va plus loin

L'Hôpital de Cerdagne a porté cette action de communication au-delà du territoire. Les ateliers ont été présentés au Prix de Communication de la FHF 2025, une plateforme qui a permis de rendre visible l'effort pour donner la parole aux femmes et créer des espaces de débat sur un sujet souvent passé sous silence.

Bien que le prix n'ait pas été remporté, la FHF a reconnu l'impact positif du projet et sa contribution à la sensibilisation dans le domaine de la santé féminine.



Ce projet a une fois de plus démontré l'importance de créer des espaces pour parler ouvertement de la ménopause et de continuer à promouvoir des actions favorisant l'accompagnement, l'autonomisation et la santé globale des femmes.

Quand les écrans remplacent la réalité



Gerard Famada, né le 6 novembre 1984, est ingénieur chimiste. Il a choisi la Cerdagne pour exercer en tant qu'enseignant en raison de l'environnement et de la singularité du territoire.

D'autre part, le **Dr Antoni Far Ferrer, chef du service DART (Dispositif d'Accueil et de Réhabilitation Transfrontalier) du GECT Hôpital de Cerdagne**, analyse chaque réponse d'un point de vue médical et psychosocial, en y ajoutant le contexte et des critères cliniques.

Une conversation à deux voix qui nous aide à mieux comprendre une réalité complexe et qui met sur la table la nécessité d'une coresponsabilité entre les familles, les écoles et les institutions sanitaires pour accompagner les adolescents dans l'usage des écrans.

Dans cet entretien, nous abordons l'un des grands défis en matière de santé et d'éducation de notre époque : l'impact de l'utilisation excessive des écrans et des réseaux sociaux chez les adolescents.

Nous le faisons sous deux angles : le monde éducatif et le monde sanitaire.

D'une part, **Gerard Famada, enseignant de 4^e ESO à l'Institut Pere Borrell de Puigcerdà**, nous offre un regard direct et honnête depuis la classe : ce qu'il observe, ce qui l'inquiète et ce qu'il considère comme essentiel pour aider les jeunes à adopter un usage plus sain de la technologie.



L' interview

GECT Hôpital de Cerdagne 1.- En tant qu'enseignant de 4^e ESO, quelle est ta perception de l'impact des réseaux sociaux et de l'usage excessif des écrans sur la santé mentale des adolescents de la Cerdagne ? As-tu constaté des changements ces dernières années ?

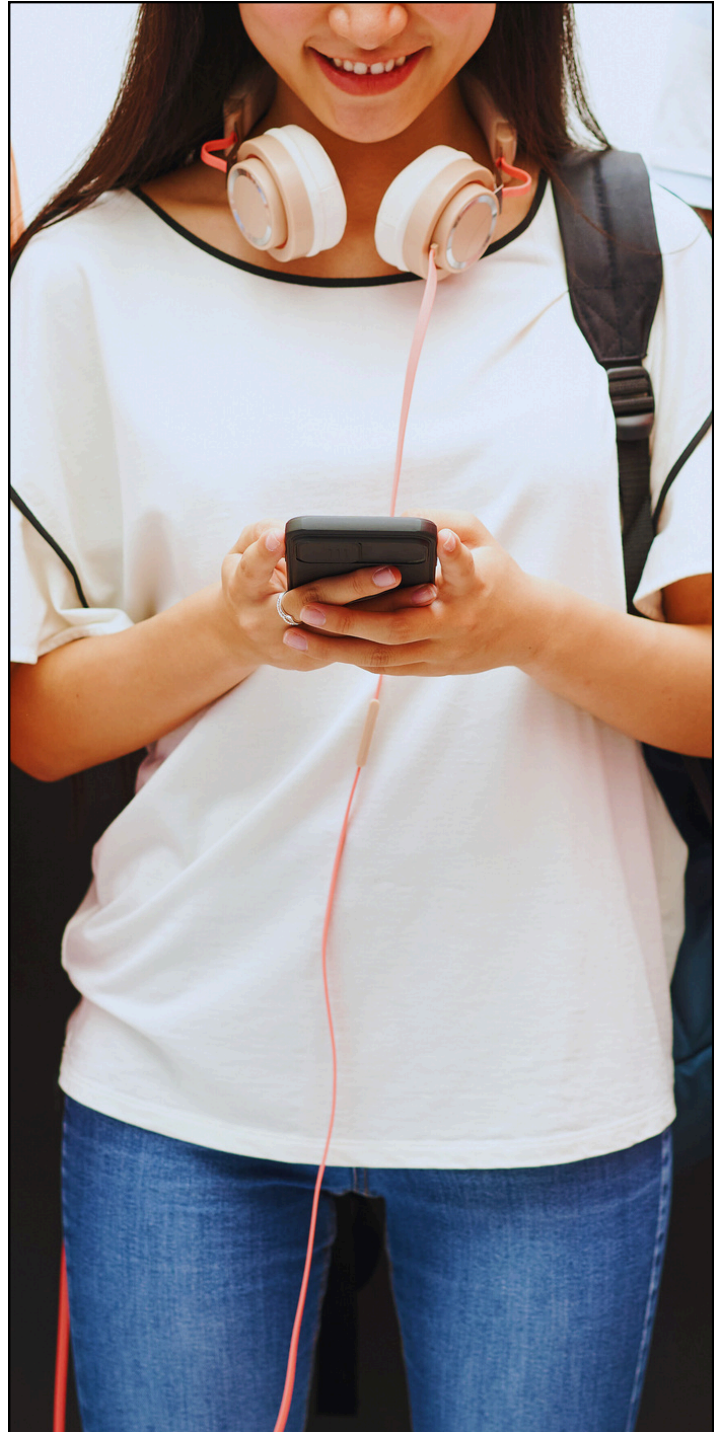
Gerard Famada : De mon point de vue, le principal problème est que les adolescents prennent comme modèle des référents qui ne représentent pas des valeurs positives. Je m'explique : je considère bien plus nocif pour un adolescent cinq minutes d'attention à un modèle négatif que deux heures devant un écran à consommer, par exemple, des vidéos de sport, de nature ou d'habitudes saines. Ce contenu existe aussi, et de nombreux adolescents le consomment souvent. Cela dit, c'est une ligne très fine. En quelques secondes, l'algorithme peut te recommander n'importe quel type de contenu avec des valeurs totalement opposées.

Parfois, quand ils me partagent des vidéos de leurs influenceurs, j'en reste bouche bée. Pour moi, c'est là que réside le vrai danger : qui sont leurs référents ? Comment pensent-ils, comment agissent-ils, quelles valeurs transmettent-ils ? Savons-nous comment nos enfants s'informent ?

Souvent, quand on commente l'actualité en classe, leur moyen d'information, en règle générale, est TikTok ou Instagram. Ce n'est ni un journal, ni la télévision, ni un média traditionnel.

Alors, comment savons-nous quel biais contient l'information qu'ils voient ou lisent ? Avec quelle intention cette information est-elle transmise ? Quel niveau de formation, d'expérience et/ou de connaissance possède le diffuseur ? C'est, à mon avis, le vrai danger.

Quant aux dernières années, la tendance est la même. Depuis l'arrivée des réseaux sociaux dans la vie des adolescents, cela a peu changé, malgré tous les débats autour. C'est un fait.



1

Dr. Antoni Far Ferrer

Effectivement, plus que les contenus eux-mêmes, c'est la décontextualisation et le manque de vérification et d'historicisation des messages qui représentent un risque pour l'esprit critique qu'il faut développer chez nos jeunes.

L'interview

GECT HC 2.- De ton point de vue, que peut-on faire depuis la maison pour réduire l'impact négatif des réseaux sociaux chez les adolescents ? Comment les parents peuvent-ils aider à établir des limites saines ?



GF : Eh bien, c'est là que réside la véritable clé : à la maison. Au lycée, l'usage du téléphone portable est interdit. Cela fait déjà quelques années que c'est appliqué ici, au Pere Borrell. À partir de l'année prochaine, la réglementation concernera aussi tous les établissements de Catalogne.

Pour moi, la question n'est pas de savoir comment les parents peuvent aider à établir des limites, mais qu'ils doivent eux-mêmes les fixer dès lors qu'ils permettent à leur enfant d'avoir un téléphone portable.

Qui achète le téléphone à un adolescent ? Qui le paie ? Qui assume la facture chaque mois ? Parfois, lorsqu'un élève en fait un usage non autorisé, on lui confisque au lycée. On te répond que le téléphone lui appartient. Mais, dans la plupart des cas, je dois dire que le téléphone n'est pas à lui : il appartient à celui qui l'a payé et continue à payer chaque mois. Le téléphone est donc la propriété des parents. Par conséquent, un père ou une mère doit décider de l'usage qui en est fait.

Cela implique un contrôle et une « bataille » constante à la maison, que les parents doivent assumer durant l'adolescence de leurs enfants. Enfin, je ne dis rien de nouveau. Les parents d'adolescents qui lisent cet article sauront clairement de quoi je parle.

Au lycée, ce que nous faisons, c'est de la sensibilisation aux valeurs, de la formation, encore de la formation et toujours de la formation sur ce sujet. Mais c'est tout ce qui est en notre pouvoir. Si, en tant que parent, tu permets à ton enfant de consommer n'importe quel type de contenu sur les réseaux jusqu'à tard dans la nuit, nous, en tant que professeurs, nous pouvons peu de choses, à part te conseiller, t'informer et te guider du mieux que nous pouvons.

Souvent, il y a un excès d'autonomisation chez les adolescents. Et ce n'est pas bon : c'est un âge critique où il faut vraiment bien poser les limites.

2

Dr. Antoni Far Ferrer

Souvent, le problème vient du fait que les adultes eux-mêmes font un usage qui envahit leur quotidien, ce qui rend difficile la mise en place de limites au « plaisir numérique ». Et il ne faut pas oublier qu'il existe toute une industrie de la captation de l'attention qui joue contre nous.

À cet égard, des opérateurs comme le PPI (présence – parentale entre autres –, patience et intelligence – pour gérer la question –) peuvent être utiles, ainsi que les campagnes de sensibilisation, les journées sans écrans, la création d'alternatives, etc...

L'interview



GECT Hospital de Cerdanya

3.- Comment penses-tu que des institutions comme l'Institut Pere Borrell et l'Hôpital de Cerdagne peuvent contribuer à aborder cette situation ? Des programmes ou initiatives sont-ils mis en place pour sensibiliser et prévenir l'abus des écrans ?

Les institutions et les services publics doivent essayer de toucher tout le monde. Les adolescents ont besoin de formation, mais ce sont presque davantage les adultes qui en ont besoin. Je pense qu'il faut chercher les mécanismes pour atteindre tout le monde.

C'est curieux qu'au lycée, lorsque nous faisons des conférences, ce soient toujours les mêmes personnes qui assistent. En général, les gens qui y participent sont justement ceux qui sont déjà les plus impliqués dans le processus d'apprentissage de leur enfant.

Nous devons toucher toute la population, depuis toutes les institutions, en particulier les groupes les plus défavorisés. C'est un grand défi : parvenir à toucher tout le monde pour générer une véritable sensibilisation dans ce domaine.

Au lycée cohabitent des élèves issus de diverses origines et de réalités sociales et économiques très différentes. Cette pluralité est une opportunité d'apprentissage unique, mais aussi un défi important. Pour beaucoup d'adolescents, il est difficile de comprendre pourquoi on leur impose des limites à la maison concernant l'usage du téléphone portable, alors qu'ils voient que certains camarades peuvent en faire un usage totalement libre. Cette différence peut engendrer frustration et incompréhension.

C'est pourquoi il est fondamental de former et de sensibiliser toutes les familles autour de l'usage responsable des dispositifs numériques. Ce n'est qu'avec une vision partagée, fondée sur l'information et le dialogue, que nous pourrions construire un consensus social aidant les jeunes à grandir avec discernement.

La formation et la coresponsabilité entre familles et institutions sont des clés pour avancer tous dans la même direction. À partir de là, les possibilités de collaboration entre les différentes institutions — Hôpital, Lycée, Services sociaux, etc. — sont infinies... Mais il faut parvenir à toucher ceux que nous n'atteignons pas encore.

3 Dr. Antoni Far Ferrer

Le problème est que, avec les écrans numériques, nous sommes peut-être confrontés à un dispositif qui représente la quintessence du capitalisme et de l'argent comme unique valeur, même si cela implique que, à court, moyen et long terme, il puisse y avoir des conséquences négatives pour la santé, comme cela a déjà été le cas — et continue de l'être — avec d'autres « produits » disponibles pour le public tels que l'alcool ou le tabac. Et si c'est bien cela, il est grand temps que nous nous y attaquions sérieusement.

L'interview



TECT Hospital de Cerdanya 4.- Au quotidien en classe, comment réagis-tu lorsque tu détectes qu'un élève est particulièrement affecté par des situations vécues via les réseaux sociaux ? Quels protocoles ou ressources as-tu à ta disposition ?

GF : Eh bien, la première réaction est de parler avec l'élève. Ce sont des adolescents : ils aiment la proximité, pouvoir parler clairement des choses et sentir qu'ils peuvent faire confiance à quelqu'un. À partir de là, cela dépend de chaque cas. Comme à l'hôpital, nous avons aussi nos protocoles. Le premier, comme je l'ai dit, est toujours de parler et d'écouter. Parfois, il faut aussi relativiser.

Pour un adolescent, le monde peut s'écrouler à 9 h du matin, tout voir absolument noir et sans issue... et, soudainement, devenir la personne la plus heureuse du monde à 10 h 30. Pas à pas : écouter et parler.

Dans les cas vraiment graves, l'équipe d'orientation entre aussi en jeu, composée d'experts en psychopédagogie. Chaque établissement en dispose d'un au sein de son personnel. Ce sont de véritables spécialistes, formés pour comprendre les réactions et la manière de penser des adolescents. Ils font un excellent travail.

Les tuteurs et professeurs de secondaire sont spécialistes dans une matière : linguistes, historiens, biologistes, chimistes, mathématiciens ou ingénieurs, comme dans mon cas. Ainsi, parfois, nous avons besoin d'outils et/ou de mécanismes pour faire face à diverses situations.

À ce stade, l'aide de véritables spécialistes est fondamentale.

4 Dr. Antoni Far Ferrer

Les liens de confiance avec l'adolescent sont fondamentaux, et dans ce sens, il faut travailler en étroite collaboration avec l'environnement proche de cet adolescent. Les protocoles ne fonctionnent pas si les personnes impliquées n'ont pas un certain lien positif avec l'adolescent présentant la problématique.

Dans ce contexte, il faudrait explorer des figures comme celle du patient expert (y compris des adultes) et renforcer le lien entre le binôme psychopédagogue – équipe de soutien psychologique.

TECT HC 5.- De ton point de vue, les adolescents sont-ils conscients des risques liés à l'usage excessif des réseaux sociaux ou faut-il plus de formation à ce sujet ? Comment le lycée et l'Hôpital de Cerdagne pourraient-ils collaborer pour les sensibiliser ?

GF : Parfois, ils en sont conscients, et d'autres fois, non. Je suppose que c'est un cas similaire à ce que les médecins peuvent rencontrer avec certains patients : parfois ils sont conscients des risques qu'ils prennent avec certains comportements, et parfois non. Eh bien, c'est la même chose ici.

Il y a sûrement mille façons de collaborer. Par exemple, des formations conjointes pour les adultes, des tables rondes pour échanger des informations sur la gestion de cas concrets, des mécanismes pour diffuser la formation à un plus grand nombre, etc. Je ne suis pas un expert, mais je suis convaincu que beaucoup de pistes de collaboration pourraient s'ouvrir entre le lycée et l'Hôpital.

L' interview

Dr. Antoni Far Ferrer

5 Le problème n'est pas tant la prise de conscience que la force d'attraction que possèdent les écrans, d'autant plus quand il s'agit de cerveaux et de personnalités en construction. Le circuit est différent, c'est pourquoi la prévention et un accès aux écrans le plus tard possible sont des outils à utiliser

GECT HC 6.– Pour finir, si tu devais lancer un message direct aux familles et aux jeunes à propos de l'usage des écrans et des réseaux sociaux, que leur dirais-tu ?

GF : Eh bien, tout d'abord, je ne me considère pas comme une voix autorisée pour donner des conseils à qui que ce soit. Mais, si je devais lancer — comme tu le dis — un message, ce serait clair : il est important de se rappeler que les adolescents sont encore en cours de formation et, par conséquent, ne peuvent pas avoir un pouvoir total sur l'usage du téléphone portable.

Le portable n'est pas une extension de leur liberté, mais un outil puissant qui nécessite des limites, un accompagnement et une supervision. Le contrôle et la propriété de l'appareil appartiennent aux familles, pas au mineur. Ce sont les parents qui doivent fixer les règles, décider quand et comment il est utilisé, et garantir que son usage ne perturbe pas le repos, les études, les relations ou le bien-être émotionnel de leurs enfants.

C'est une source de soucis et une bataille constante pour les familles, mais c'est une bataille qui doit être maintenue, inévitablement, au nom de l'éducation de leurs enfants. Il faut être très courageux ou courageuse pour s'opposer au classique « on lui achète un portable parce que tous les autres en ont un ».



6 Dr. Antoni Far Ferrer

Le phénomène est très récent, et il me semble que nous ne pouvons pas encore en mesurer l'ampleur, car il s'agit d'une question complexe, avec des aspects très positifs et d'autres très négatifs.

Le problème est que, pour éduquer, la temporalité est extrêmement différente de celle proposée par les écrans. Pour éduquer, il faut passer par la limite, l'ennui et la répétition — et tout cela n'est pas à la mode — tandis que les écrans offrent justement le contraire : « sans limites, sans ennui et surtout, sans répétition, mais une nouveauté constante. »

Événements clés



Debriefing de l'accident
d'autocar à Porté-Puymorens



Visite de la sénatrice française
Lauriane Josende

Janvier 2025

Le dimanche 1er décembre 2024, un car transportant 47 passagers a eu un accident sur la route de Porté-Puymorens.

À la suite de cet incident, 36 personnes blessées ont été prises en charge à l'Hôpital de Cerdagne.

Dans le but de reconstruire la chronologie des faits et d'évaluer la réponse en matière d'assistance, de logistique, de communication et d'autres aspects pertinents, une séance de débriefing est convoquée à l'attention de toutes les personnes impliquées dans la gestion de l'accident.

Février 2025

Le vendredi 31 janvier, l'Hôpital de Cerdagne a reçu la visite institutionnelle de Lauriane Josende, sénatrice des Pyrénées-Orientales, accompagnée de son collaborateur parlementaire, Alban Merian. La rencontre a également compté avec la présence de François Calvet, président du Conseil Consultatif du GECT HC, et de Daniel Armisen, maire de Bourg-Madame.

L'Hôpital de Cerdagne ouvre ses portes aux
étudiants et aux élèves :
formation et proximité avec la communauté



Janvier 2025

Le 27 janvier, les étudiants de l'IFAS (Institut de Formation des Aides-Soignantes) de Bourg-Madame et, le 30 janvier, ceux de l'Institut TCAI du Priorat ont découvert de près le fonctionnement de l'Hôpital dans le cadre de leur formation professionnelle.

Par ailleurs, les 27 et 28 janvier, les élèves de primaire des cycles initial et moyen de l'École Vedruna de Puigcerdà ont également visité l'Hôpital.

Événements clés

Que veux-tu devenir demain ?
Nous te l'expliquons aujourd'hui !



Mars 2025

Des experts en santé des États-Unis visitent l'Hôpital de Cerdagne pour découvrir son modèle binational.

Il s'agit du Dr Bill Butcha, de la prestigieuse Mayo Clinic ; de la Dre Wendy Thanassi, experte en tuberculose et affiliée aux Centres pour le Contrôle et la Prévention des Maladies (CDC) ainsi qu'à une autre entité spécialisée dans la tuberculose ; et du Dr Acran Salmen Navarro, de la NYU Grossman School of Medicine et du Bellevue Hospital à New York.

Cette visite a été rendue possible grâce à la collaboration avec la Dre Rosa Maria Orriols, présidente de Global Health Workforce Barcelona.

Mars · Avril 2025

À l'Hôpital de Cerdagne, nous croyons au talent des jeunes et soutenons toutes les initiatives qui accompagnent les étudiants dans leur parcours professionnel. C'est pourquoi nous avons participé activement à plusieurs événements d'orientation et de formation :

📍 8 mars : PROJECTA'T – Foire de l'Enseignement, au Palais des Congrès d'Alp.

📍 12 mars : Salon des Métiers, au Lycée Mas Blanc de Bourg-Madame.

📍 9 avril : Forum des Métiers, au Lycée Pierre de Coubertin, à Font-Romeu.

Des experts en santé des États-Unis visitent l'Hôpital de Cerdagne



Sant Jordi 2025

Avril 2025

Un dragon original pour des gens extraordinaires

Ce Sant Jordi, l'Hôpital de Cerdagne a célébré la journée avec une touche très spéciale : la création et la présentation d'un dragon original, symbole de la force et de la singularité de toutes les personnes qui travaillent au sein de cette institution.



Association 8000 ÉTOILES Quand la lumière d'Ànnia a transformé l'Hôpital de Cerdagne

Le cancer pédiatrique est différent du cancer chez l'adulte, tant par son origine et son type que par son évolution. Les plus de 40 types de tumeurs pédiatriques sont le résultat d'altérations spécifiques à chaque patient, et ne sont pas associées au mode de vie ni à des facteurs de risque environnementaux.

Chaque année, 1 enfant sur 7 000 de moins de 15 ans reçoit un diagnostic qui change sa vie : un cancer. Cela représente plus de 1 400 enfants et adolescents en Espagne, dont 230 en Catalogne. Malgré les progrès, seulement 80 % des cas peuvent être guéris. Il faut continuer à rechercher pour identifier les altérations qui définissent chaque type de tumeur, guérir les patients à mauvais pronostic et trouver des traitements moins toxiques qui réduisent les séquelles d'un processus thérapeutique intensif.

L'Association 8000 Étoiles est née avec pour objectif de donner de la visibilité au cancer infantile et d'accompagner les familles qui traversent des moments difficiles. Elle s'inspire de l'histoire d'Ànnia, une fillette qui a souffert d'un cancer et lutte avec une force contagieuse.

L'association soutient des projets solidaires qui unissent les communautés et apportent de la lumière dans la vie de nombreuses personnes. Ce dernier Noël, la magie des 8000 Étoiles est arrivée à l'Hôpital de Cerdagne avec une initiative pleine d'émotion et de symbolisme.

Le Reportage



Durant les fêtes de Noël, l'Hôpital de Cerdagne s'est transformé en un décor d'espoir avec la présentation de « Le Pont des Souhais », une décoration de Noël créée par les élèves de l'École Vedruna de Puigcerdà, sous la direction de l'Association 8000 Étoiles et avec le soutien de Mme Núria Burgada.

Les élèves ont été chargés de présenter la décoration, accompagnés par le directeur du primaire, Pere Real, et par le tuteur de 6^e, Guillem Aubach, ainsi que par Ànnia.



Un des moments les plus émouvants a été la lecture du conte « Les 8000 étoiles d'Ànnia », par Mme Joana Cervera, responsable de l'Association 8000 Étoiles, et Mme Núria Burgada. Ce récit, basé sur l'histoire d'Ànnia, transmet des valeurs de dépassement de soi, de résilience et d'empathie.

Pour clore l'événement, les élèves ont offert une prestation musicale dans le hall de l'Hôpital. Les élèves de 6^e ont interprété une version de « Sort de tu », d'Oques Grasses, et ceux de 5^e ont ému le public avec « Last Christmas », de Wham!.

Mettre en lumière le cancer infantile

L'initiative « Je souris avec toi » est bien plus qu'une décoration de Noël : c'est un acte de visibilité et de sensibilisation autour du cancer infantile.

Pour l'Hôpital de Cerdagne, ce projet représente une opportunité de renforcer son engagement envers la communauté, en ouvrant des espaces pour la solidarité et le soutien émotionnel. Pour l'Association 8000 Étoiles, c'est un rappel que, ensemble, nous pouvons affronter n'importe quel sommet. Comme le dit Ànnia : « Nous essaierons, nous tenterons et nous réussirons ! »

Ce dernier Noël, l'Hôpital de Cerdagne a brillé d'une lumière spéciale : celle des 5 000 étoiles de la solidarité.



Information et publication

Janvier 2025

Article : « Pédiatrie territoriale de la Cerdagne et du Capcir. Un modèle de prise en charge binationale » Le Dr Eduard Carreras, ancien directeur des Projets Transfrontaliers et chef du Service de Pédiatrie du GECT Hôpital de Cerdagne, a publié un article important dans la revue *Pediatria Catalana* intitulé « Pédiatrie territoriale de la Cerdagne et du Capcir. Un modèle de prise en charge binationale ». Cette publication reconnaît le modèle pionnier d'assistance pédiatrique transfrontalière développé dans notre région.

Sessions Cliniques

Les services de Chirurgie Orthopédique et Traumatologie (COT) d'Althaia Manresa, du GECT Hôpital de Cerdagne et de l'Hôpital de Berga organisent des sessions cliniques hebdomadaires partagées.

Cette initiative conjointe est dirigée par les chefs de service de COT : le Dr Joan Leal (Althaia Manresa), le Dr Manel Mas (GECT Hôpital de Cerdagne) et le Dr Pere Mir (Hôpital de Berga).

Février 2025

Rosa Blasi Martínez – Présentation au XIIIe Congrès de la Société Catalano-Baléare de Soins Palliatifs (SCBCP 2025)

La Dre Rosa Blasi Martínez a participé en tant qu'intervenante au XIIIe Congrès de la Société Catalano-Baléare de Soins Palliatifs (SCBCP 2025), qui s'est tenu les 21 et 22 février 2025 à Sabadell.

Sa présentation, intitulée « Échographie au chevet du patient : mythe ou réalité ? Aspects de base et utilité en soins palliatifs », a abordé les bénéfices et les possibilités de cette technique dans le domaine des soins palliatifs, apportant une vision pratique et innovante pour améliorer la qualité des soins.

Mars 2025

Dr Iñigo Soterias – Présentation à la journée SJD-RCP

Le Dr Iñigo Soterias a participé en tant qu'intervenant à la journée SJD-RCP : « Sauver des vies évolue : innovation et défis dans l'arrêt cardiorespiratoire », qui s'est tenue le 12 mars sur le campus de formation de l'Hôpital Sant Joan de Déu, à Sant Boi de Llobregat.

Avril 2025

Mme Ivet Ribot – Poster

Intervention intitulée : « Promotion d'un mode de vie sain chez les patients souffrant d'obésité et de sédentarité : essai contrôlé randomisé ».

Ivet Ribot (Espagne), avec Marta Prats (Espagne), Oriol Barceló-Peiró (Espagne), Montserrat Puig-Llobet (Espagne), Cristina Vilalta-Sererols (Espagne), Bárbara Fontecha-Valero (Espagne), Mati Heras-Ojeda (Espagne), Zaida Agüera (Espagne), Teresa Lluch-Canut (Espagne) et María Carmen Moreno Arroyo (Espagne), ont présenté ce travail lors du 40^e Congrès National de la SENPE, qui s'est tenu à Malaga du 23 au 25 avril 2025.

L'événement a été organisé par la Société Espagnole de Nutrition Clinique et Métabolisme (SENPE).



Information et publication

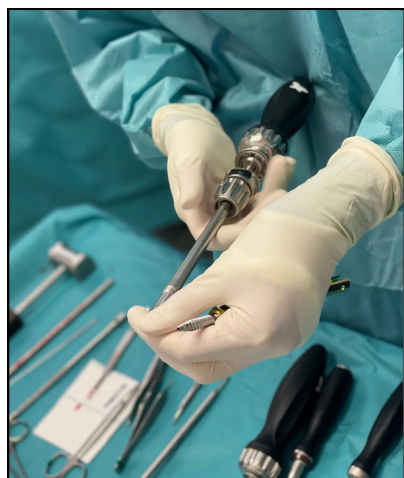


Mars 2025

Service de Chirurgie orthopédique et traumatologie du GECT Hôpital de Cerdagne

Deuxième intervention de la colonne vertébrale avec une technique peu invasive à l'Hôpital de Cerdagne. L'équipe médicale a réalisé avec succès une nouvelle instrumentation percutanée du rachis, une technique qui permet de stabiliser la colonne avec une récupération plus rapide et moins douloureuse pour le patient. Dans ce cas, il s'agissait d'une fracture par compression de la vertèbre T12.

L'intervention a été réalisée dans le cadre de la collaboration scientifique avec le Dr Eduard Tornero, spécialiste senior de l'Unité de la Colonne vertébrale de l'Hôpital Clínic de Barcelone.



Connectés !

Découvrons l'association

HOSPIT'CERDAGNE

Une initiative visant à promouvoir la qualité de vie des personnes travaillant à l'Hôpital de Cerdagne, avec pour objectif de renforcer les liens entre professionnels et d'améliorer le bien-être de tout le personnel, a récemment donné naissance à la création de l'association HOSPIT'CERDAGNE.

Portée par un groupe de travailleuses et travailleurs du centre, l'association souhaite créer une communauté plus cohésive, active et engagée. Parmi ses premières actions, elle entend établir des accords avec des commerces locaux pour offrir des réductions aux membres, organiser des commandes collectives (de produits tels que vin ou chocolat) et promouvoir des activités sociales comme des rencontres sportives, des barbecues ou des sorties familiales.

L'idée est claire : partager des moments en dehors du cadre professionnel et créer des espaces de rencontre entre les personnes travaillant à l'Hôpital de Cerdagne. L'association est ouverte à tout le personnel impliqué au quotidien dans le centre.

Les membres du bureau de l'association sont : Sylvie Sorli, Mathilde Iguna, Elisabeth Garcia Arteaga, Alba Garcia Gascon, Marie-Hélène Quevedo et Jean Sugliani, qui en est le président.

Actuellement, HOSPIT'CERDAGNE compte déjà 39 collaborateurs, principalement de la Cerdagne, mais aussi d'autres lieux, comme les Aquaris de Canet et de Barcelone.

HOSPIT'CERDAGNE se présente comme une plateforme dynamique qui favorise la cohésion et, avec l'implication croissante de ses membres, l'association se consolide comme un moteur de changement positif pour toute la communauté hospitalière.

Pour plus d'informations

ou si vous souhaitez collaborer, vous pouvez

écrire à : associationhospitcerdagne@gmail.com



En Connexion





Contact

Pour des collaborations, des suggestions ou des informations supplémentaires sur ce magazine, vous pouvez contacter :

GECT Hôpital de Cerdagne

Téléphone : 04 88 627777

E-mail : comunicacio@hcerdanya.eu

En Connection