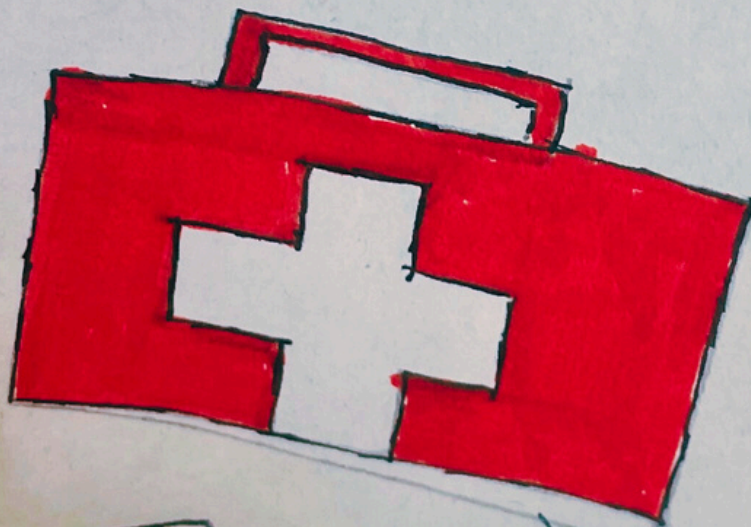


Vol. 02  
Gen-Abr 2025

MAGAZINE  
AECT Hospital de Cerdanya

# SINGULAR



**Jornada Europea  
de la salut**

10 anys de l'AECT Hospital de  
Cerdanya

**Salut**

Una experiència transformadora:  
170 veus parlen de la menopausa

**8000 Estels**

Una iniciativa que dona llum

Magazine

# SINGULAR



## **Drets d'Autor i Propietat Intel·lectual**

Aquest magazine és una publicació de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tots els drets reservats. Està prohibit reproduir, distribuir o transmetre qualsevol part d'aquest magazine en qualsevol forma o per qualsevol mitjà sense el permís escrit previ de l'AECT Hospital de Cerdanya. Qualsevol ús no autoritzat del contingut pot ser objecte d'accions legals.

## **Responsabilitat Editorial**

Els continguts d'aquest magazine són proporcionats per l'equip editorial de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tot i que fem tot el possible per assegurar-nos que la informació sigui correcta en el moment de la publicació, no assumim cap responsabilitat per errors, omissions o informació obsoleta. L' AECT Hospital de Cerdanya no es fa responsable de l'ús indegut de la informació continguda en aquest magazine. Les opinions expressades en els articles són dels autors i no necessàriament reflecteixen les opinions de l'AECT Hospital de Cerdanya.

## **Política de Privacitat**

L'Hospital de Cerdanya es compromet a protegir la privacitat dels nostres lectors. Qualsevol informació personal recollida serà utilitzada únicament amb la finalitat per la qual es va proporcionar i no serà compartida amb tercers sense el seu consentiment exprés. L'AECT Hospital de Cerdanya compleix amb totes les lleis de protecció de dades aplicables, incloent-hi el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) de la Unió Europea. Per a més informació sobre la nostra política de privacitat, podeu consultar la nostra pàgina web o contactar-nos directament.

# Editorial

Us presentem el segon número de la revista Singular, que vol recollir la implicació de l'Agrupació Europea de Cooperació Territorial – Hospital de Cerdanya amb l'espai de salut de la Cerdanya i el Capcir, i mostrar tot allò que fem.

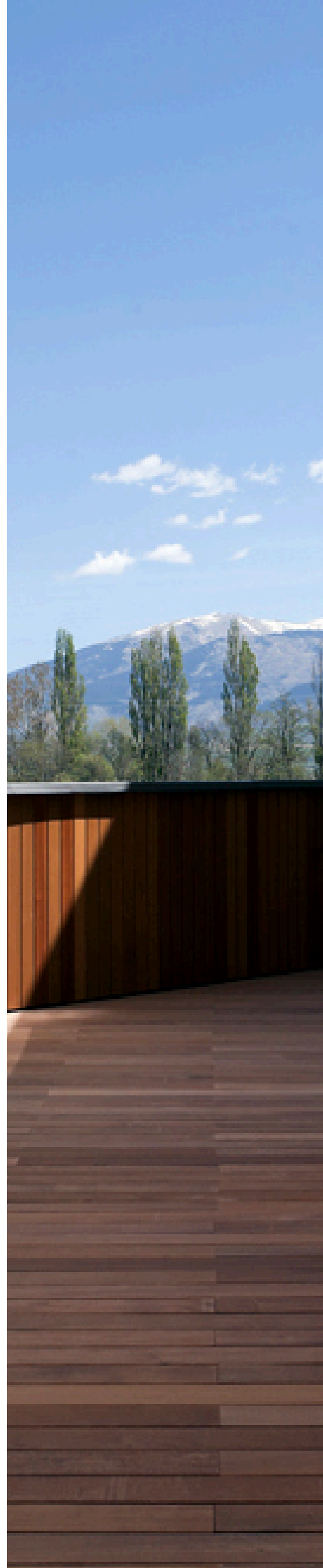
En aquesta edició us parlem de temes molt diversos: des d'aspectes interns de la nostra organització, com “la quina”, fins a qüestions que considerem d'interès, relacionant l'àmbit social amb la salut, com ara el cicle de sessions sobre la menopausa o la dependència de les “pantalles”.

Volem destacar, també, diferents accions que duem a terme: la Jornada Europea de Salut, que va tancar el nostre desè aniversari; l'impuls d'un grup de treballadors a través de l'associació; però especialment el projecte 5000 estels, que representa la col·laboració dels escolars i l'hospital en una causa solidària i formativa.

Un recull d'accions i projectes que s'han desenvolupat i es continuen desenvolupant gràcies a la idea que el nostre rol com a organització només té sentit si el posem al servei dels ciutadans, amb una visió transnacional, i que contribueixen — amb petits grans de sorra— a construir una Europa diferent. Una Europa al servei de les persones.

Una idea que tots els que hi treballem tenim sempre present.

Esperem que sigui del vostre interès.





# Parlem de...

*"L'èxit és la suma de petits esforços, repetits dia rere dia."*

Robert Collier



## En primera línea

|                                             |         |
|---------------------------------------------|---------|
| La Quina                                    | 05 - 06 |
| Jornada Europea de la salut                 | 07 - 09 |
| Visita del prefecte dels Pirineus orientals | 10      |

## Salut i benestar

|                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------|---------|
| Una experiència transformadora: 170 veus parlende menopausa | 11 - 12 |
|-------------------------------------------------------------|---------|

## L'Entrevista

Quan les pantalles substitueixen la realitat.

Gerard Famada

Tutor 4rt ESO Institut Pere Borrell

Dr. Antoni Far ferrer

Cap servei DART. AECT HC 13 - 18

## Esdeveniments

19 - 20

## El Reportatge

8000 ESTELS.

Una iniciativa que dona llum 21 - 22

## L'espai de coneixement i divulgació

23 - 24

## Connectats! amb la gent

Associació

HOSPIT'CERDAGNE

25





# La Quina

## Un dia per recordar

El 24 d'octubre de 2024, l'Hospital de Cerdanya va celebrar una Quina per a totes les persones treballadores de l'AECT Hospital de Cerdanya amb motiu del seu desè aniversari.

L'esdeveniment va començar amb la conferència L'aventura d'atrevir-se, a càrrec de l'alpinista Ferran Latorre.

A manera d'analogia, Ferran Latorre va comparar la conquesta dels catorze vuitmils del planeta amb la feina a l'hospital.



Latorre va traçar una imatge molt emotiva: conquerir una muntanya és com treballar a l'hospital.

Ens va dir que, igual que un alpinista s'ha de coordinar amb l'equip, estar pendent de cada canvi de temps i valorar contínuament els riscos, els i les professionals de la salut han d'estar alerta a cada senyal dels pacients, prendre decisions ràpides i cuidar-se entre ells perquè tothom pugui tornar a casa en condicions.

Tant al cim de l'Everest com en una sala d'urgències, el que importa és l'esforç col·lectiu, la confiança mútua i la capacitat de mantenir la calma quan la situació es complica.

Després de la conferència, es va celebrar la Quina amb premis per als assistents al Casino d'Alp i per a les persones treballadores del torn de nit de l'hospital.

Una nit especial que va deixar la seva petjada.



## Un agraïment molt especial per a tothom qui va col·laborar en la Quina de l'Hospital de Cerdanya

Ajuntament d'Alp, Ferran Latorre (alpinista), La Molina, Montgolfières des Pyrénées, Globus de la Cerdanya, Hotel Restaurant Planes, Altiservice Font-Romeu Pyrénées 2000, Bains de Dorres, Trio Pyrénées, Angléo – Les Angles, Station Les Angles – Loubac Mountain, Station de Ski Les Angles, Bains de Llo, La Cavette à Vin, Les Halles en Cerdagne, Patrice Vilaldach, Crèmerie Petite, Cal Xamba Boulangerie, Cheval Loisirs, L'Atelier Fabian Armisen, Bijouterie Blanc, Office de Tourisme de Font-Romeu, Club Poliesportiu Puigcerdà, Super U, Pharmacie de la Gare Internationale, Restaurant Le Crapahuteur, Maison Bonzom, Hotel del Prado, Carrefour Market, Les Dragons Catalans, Marion Costiaux, Boucherie Charcuterie Pouget, Foot Bike, Ca la Núria, Ozone 3, Pharmacie Porte de France, Pharmacie Edelweiss, Masella Ski, L'Agrobotiga Cerdanya, Armengol Morales, Petzl España, Editorial Alpina, Farmàcia d'Alp, El Paller, Natura, Pâtisserie Cosp, Salomon, Atomic, Per Tot, Dynafit, Joieria Helio's, L'Espiga d'Or, El Patio de la Tieta, Joieria Ferrer, Farmàcia Ballester, Farmàcia Dr. Muntané, Pâtisserie Gil, Joieria Conesa, Artesanies Carlit, Pyrénéiste, Pizzeria Fabián, USAP, Tapanyam.





# L'Espai Transfronterer a l'Europa de la Salut

El dissabte 8 de novembre de 2024 es va celebrar, al Palau d'Esports i Congressos d'Alp, la jornada "L'espai transfronterer a l'Europa de la salut", que va posar el punt final a la commemoració del desè aniversari de l'Agrupació Europea de Cooperació Territorial (AECT) – Hospital de Cerdanya.

Més de 150 assistents —autoritats, experts i representants d'institucions europees— s'hi van aplegar per debatre les oportunitats i els reptes del model sanitari transfronterer.



## En primera línea



**La consellera de Salut, Olga Pané, presidenta del Consell d'Administració de l'AECT Hospital de Cerdanya,** va destacar que l'hospital és "únic a Europa pel seu model de governança i finançament compartit entre dos estats de la UE, i per oferir atenció sanitària accessible i d'altíssima qualitat als veïns de banda i banda de la frontera".

Pané va assenyalar que el proper repte consistia a aconseguir un marc jurídic únic que reconeguéssin la singularitat del projecte, tal com recull el Tractat de Barcelona.

Per la seva banda, el conseller d'Unió Europea i Acció Exterior, **Jaume Duch,** va recordar que "es va concebre com un exemple visible de cooperació entre nord i sud, basada en l'interès comú, que és l'ADN de la construcció europea".



# En primera línea

“Aquest projecte demostra com la col·laboració europea té un impacte directe i positiu en la vida quotidiana dels ciutadans.”



**Didier Jaffre, director general de l'ARS Occitanie**, va posar l'hospital com a exemple de proximitat i adaptació, i va animar altres centres dels dos estats a seguir aquell model perquè “els habitants dels dos costats de la frontera tinguin accés a la mateixa atenció de molt alta qualitat”.

**Grégory Guibert, director general adjunt de l'hospital**, va presentar el balanç dels primers deu anys, subratllant com “la cooperació entre catalans i francesos ha permès oferir una atenció completa, segura i de qualitat en un territori muntanyós allunyat dels grans centres sanitaris”.



Finalment, **el director general de l'AECT HC Xavier Conill**, va detallar els reptes de futur, centrats en l'ampliació dels serveis de proximitat i la consolidació de l’“espai de salut transfronterer”, tot ressaltant que “aquest projecte demostra com la col·laboració europea té un impacte directe i positiu en la vida quotidiana dels ciutadans”.

La jornada també va incloure ponències de Jean-Louis Valls, director de la Comunitat de Treball dels Pirineus, i de Martin Guillermo, secretari general de l'Associació Europea de Regions Transfrontereres, que van abordar tant els esforços col·laboratius als Pirineus com instruments com el programa B-Solutions per eliminar barreres administratives.



**Cal destacar, a més, que la commemoració del desè aniversari de l'Hospital de Cerdanya va coincidir amb la celebració, el 7 de novembre a Barcelona, del vintè aniversari de l'Euroregió Pirineus-Mediterrània, fundada el 29 d'octubre de 2004 i transformada en AECT l'any 2009.**



En primera línia

# Visita institucional del prefecte Thierry Bonnier a l'AECT Hospital de Cerdanya

El passat 7 de març de 2025, l'AECT Hospital de Cerdanya va rebre la visita institucional del Sr. Thierry Bonnier, prefecte dels Pirineus Orientals.



**La direcció de l'Hospital, encapçalada pel Dr. Xavier Conill i el Sr. Grégory Guibert, va acollir la delegació francesa en una jornada centrada en els reptes i les oportunitats de la cooperació sanitària transfronterera.**

Es van abordar qüestions clau com el reconeixement de títols professionals, la coordinació dels serveis d'emergència, les dificultats fiscals dels treballadors transfronterers i la necessitat de noves eines jurídiques adaptades a la realitat binacional.

Durant la seva visita, el prefecte va conèixer de primera mà les instal·lacions i els serveis del centre, i en va destacar tant la qualitat de l'atenció com el compromís dels equips professionals.

El Sr. Bonnier va reafirmar el suport de l'Estat francès i de l'Agència Regional de Salut d'Occitània al model singular de l'Hospital de Cerdanya i al seu desenvolupament com a projecte de referència en l'àmbit europeu.



# Una experiència transformadora: 170 veus parlen de la menopausa

*El cicle de tallers participatius sobre la menopausa, dut a terme durant el mes d'abril, va esdevenir un punt de trobada per a més de 170 persones del territori.*

El cicle de tallers participatius sobre la menopausa, que es va dur a terme a l'abril, ha esdevingut un punt de trobada per a més de 170 persones del territori, convertint-se en una experiència col·lectiva que ha trencat tabús i ha situat la salut femenina al centre del debat.

L'impacte social i sanitari d'aquesta iniciativa ha estat innegable, ja que ha creat espais per compartir vivències, aprendre i apoderar-se en un moment vital que sovint queda invisibilitzat.

Aquesta proposta va ser promoguda per la Comissió de Promoció de la Salut de l'AECH Hospital de Cerdanya, posant en relleu la importància d'abordar la salut femenina des d'una perspectiva transfronterera.

Els resultats de les enquestes de satisfacció han deixat palès l'èxit del cicle: el 99,2 % de les participants afirmen que aplicaran els coneixements adquirits, i el 98,4 % recomanarien els tallers a altres dones.



Pel que fa a la valoració general, el 80,3% dels participants han puntuat les sessions amb la màxima nota, destacant la claredat de les explicacions (91%) i l'espai d'intercanvi generat (91%). El format presencial i participatiu ha estat especialment ben valorat, amb un 97,5% d'acceptació.

L'èxit d'aquest cicle no hauria estat possible sense l'esforç i la dedicació dels professionals de l'Hospital de Cerdanya, que han aportat la seva experiència i coneixements des d'una perspectiva humana i empàtica.

Alexandra Khoen i Argi Ezcurra (llevadores) van abordar els primers símptomes de la menopausa; Núria Aragües (nutricionista) i Olga Domingo (trementinaire) es van centrar en la nutrició i les herbes remeieres; Marta Prat (UME) i Estel Grañá (fisioterapeuta i osteòpata) van parlar de l'activitat física i el sòl pelvià; Laura Muñoz (psicòloga i sexòloga) va tractar la sexualitat en aquesta etapa, i l'equip de ginecologia, format per Elisa Llorba, Anna Bragulat, Lucrecia Carrizo i Ciro Ciompi, va posar el focus en els tractaments hormonals i la patologia associada.



### Una iniciativa que arriba més enllà

L'Hospital de Cerdanya ha portat aquesta acció de comunicació més enllà del territori. Els tallers van ser presentats al Premi de Comunicació de la FHF 2025, una plataforma que ha permès visibilitzar l'esforç per donar veu a les dones i generar espais de debat sobre un tema sovint silenciats.

Tot i que no es va aconseguir el guardó, la FHF va reconèixer l'impacte positiu del projecte i la seva contribució a la sensibilització en l'àmbit de la salut femenina.



*Aquest projecte ha demostrat un cop més la importància de generar espais per parlar obertament sobre la menopausa i continuar impulsant accions que fomentin l'acompanyament, l'empoderament i la salut integral de les dones.*

# Quan les pantalles substitueixen la realitat



Gerard Famada, nascut el 6 de novembre de 1984, és enginyer químic. Va triar la Cerdanya per exercir com a docent per l'entorn i la singularitat del territori

Per l'altra, el **Dr. Antoni Far Ferrer, cap del servei de DART (Dispositiu d'Acollida i Rehabilitació Transfronterera) de l'AECT Hospital de Cerdanya**, analitza cada resposta des d'un punt de vista mèdic i psicosocial, afegint-hi context i criteri clínic.

Una conversa a dues veus que ens ajuda a entendre millor una realitat complexa i que posa damunt la taula la necessitat de corresponsabilitat entre famílies, escoles i institucions sanitàries per acompanyar els adolescents en l'ús de les pantalles

En aquesta entrevista, abordem un dels grans reptes de salut i educació del nostre temps: l'impacte de l'ús excessiu de pantalles i xarxes socials en els adolescents.

Ho fem des d'un doble vessant: el món educatiu i el món sanitari.

Per una banda, **Gerard Famada, tutor de 4t d'ESO a l'Institut Pere Borrell de Puigcerdà**, ens ofereix una mirada directa i honesta des de l'aula: què hi veu, què l'amoïna i què considera clau per ajudar els joves a fer un ús més saludable de la tecnologia.





# L'entrevista

**AECT Hospital de Cerdanya 1.– Com a tutor de 4t d'ESO, quina és la teva percepció sobre l'impacte de les xarxes socials i l'ús excessiu de pantalles en la salut mental dels adolescents de la Cerdanya? Has notat canvis en els darrers anys?**

**Gerard Famada:** Des del meu punt de vista, el principal problema és que els adolescents prenguin com a model referents que no representen valors positius. M'explico: considero molt més nociu per a un adolescent cinc minuts d'atenció a un model negatiu que no pas dues hores de pantalla consumint, per exemple, vídeos d'esport, natura o hàbits saludables. Aquest contingut també existeix, i molts adolescents també el consumeixen sovint.

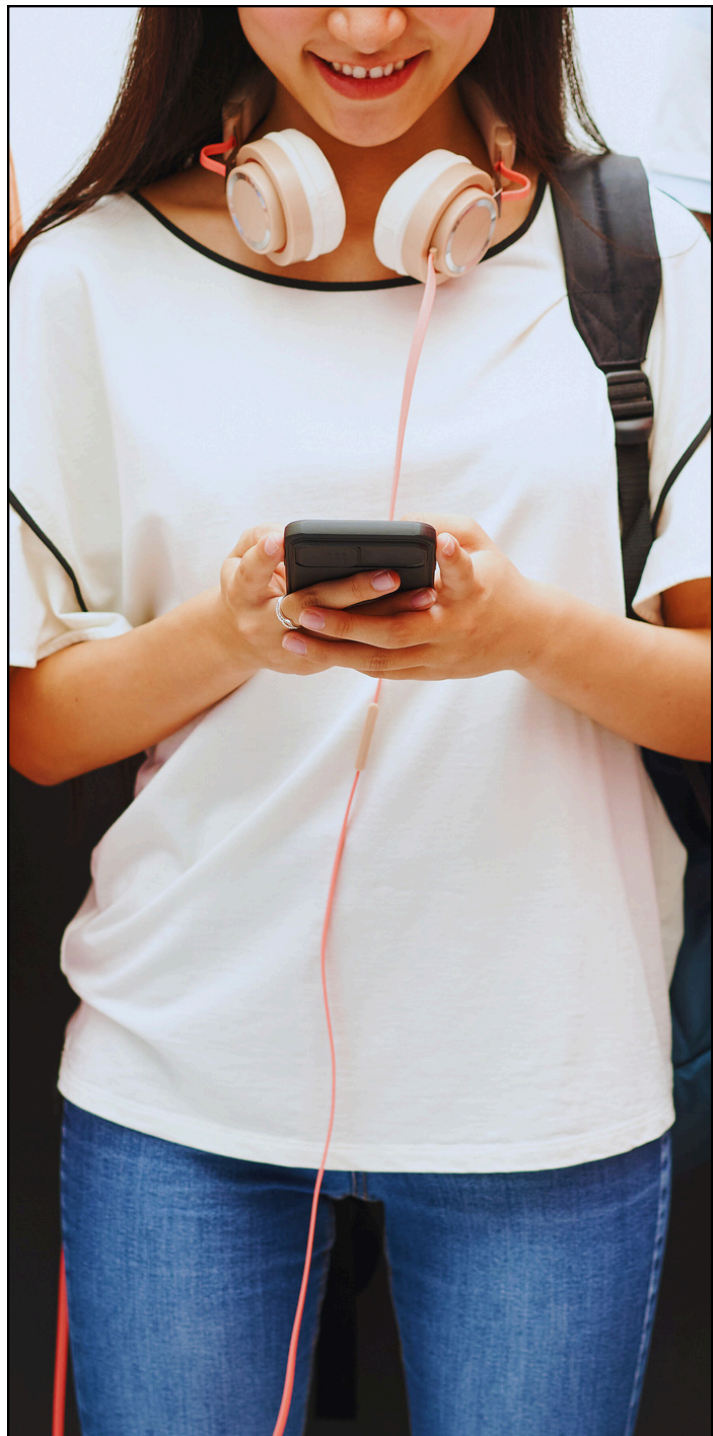
Ara bé, és una línia molt fina. En qüestió de segons, l'algoritme et pot recomanar qualsevol tipus de contingut i de valors totalment contraposats.

A vegades, quan em comparteixen vídeos dels seus influencers, me'n faig creus. Per mi, aquí és on rau el veritable perill: qui són els seus referents? Com pensen, com actuen, quins valors transmeten? Sabem com s'informen els nostres fills i filles?

Moltes vegades, quan a classe comentem l'actualitat, el seu mitjà d'informació, per norma general, és TikTok o Instagram. No és cap diari, televisió o mitjà de comunicació tradicional.

Per tant, com sabem quin biaix té la informació que veuen o llegeixen? Amb quina intenció es transmet aquesta informació? Quin nivell de formació, experiència i/o coneixement té el divulgador? Aquest és el veritable perill, al meu parer.

Pel que fa als últims anys, la tendència és la mateixa. Des de la irrupció de les xarxes socials a la vida dels adolescents, això ha canviat ben poc, malgrat tots els debats al voltant. És un fet.

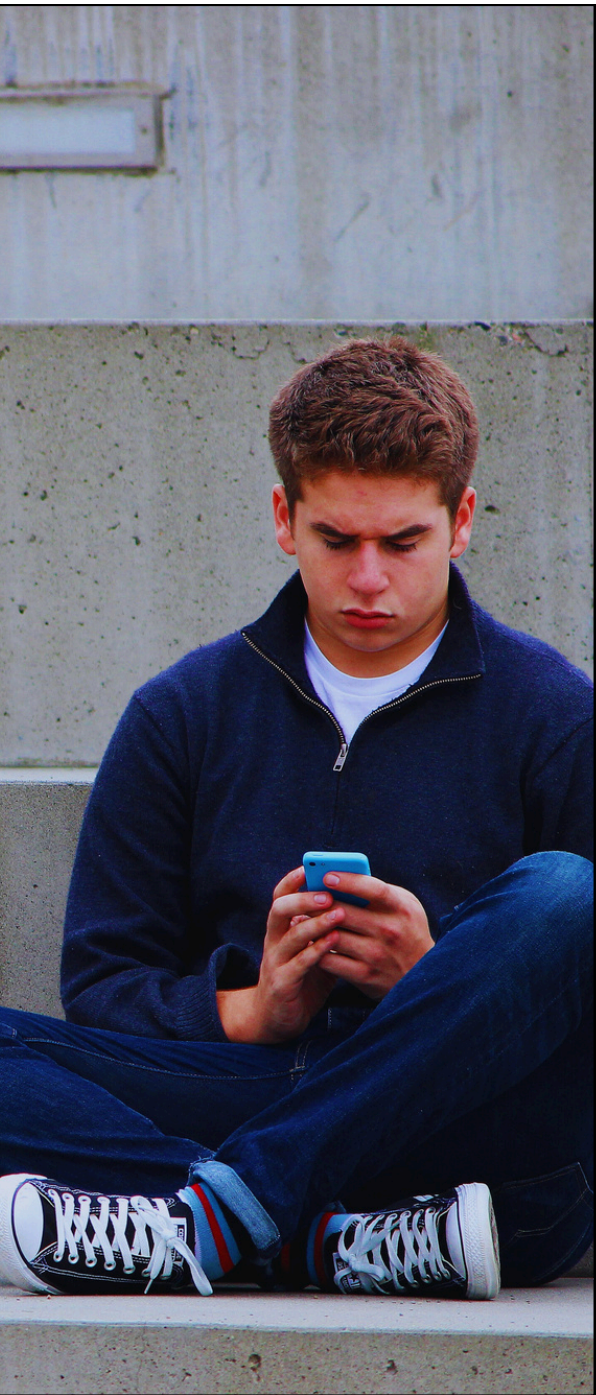


## 1 Dr. Antoni Far Ferrer

Efectivament, més que els continguts en si, és la descontextualització i la manca de verificació i d'historització dels missatges allò que representa un risc per a l'esperit crític que cal desenvolupar en els nostres joves.

# L'entrevista

**AECT HC 2.- Des del teu punt de vista, què es pot fer des de casa per reduir l'impacte negatiu de les xarxes socials en els adolescents? Com poden ajudar els pares i les mares a establir límits saludables?**



GF.— Doncs aquí és on hi ha la veritable clau de volta: a casa. A l'institut no es pot fer ús del telèfon mòbil. Això ja fa uns anys que s'aplica aquí, al Pere Borrell. A partir del curs vinent, la normativa afectarà també tots els centres de Catalunya.

Per mi, la pregunta no és com poden ajudar els pares i les mares a establir límits, sinó que són ells mateixos qui han d'establir-los des del moment que permeten que el seu fill o filla disposi d'un telèfon mòbil.

Qui li compra el telèfon a un adolescent? Qui el paga? Qui n'assumeix la factura cada mes? A vegades, quan un alumne en fa un ús no autoritzat, el requisem al centre. Et responen que el telèfon és seu. Però, en la majoria de casos, he de respondre que el telèfon no és seu: és de qui l'ha pagat i el continua pagant cada mes. El telèfon, doncs, és propietat dels pares. Per tant, un pare o una mare és qui ha de decidir quin ús se'n fa.

Això implica un control i una "batalla" constant des de casa, que, com a pares, s'ha d'assumir durant l'etapa de l'adolescència dels fills i filles. Vaja, no estic explicant res de nou. Els pares i les mares d'adolescents que llegeixin aquest article sabran clarament de què parlo.

A l'institut, el que fem és divulgació de valors, formació, formació i més formació sobre aquest tema. Però això és tot el que està a les nostres mans. Si, com a pare o mare, permetes que el teu fill o filla consumeixi qualsevol tipus de contingut a les xarxes fins a altes hores de la matinada, nosaltres, com a professors, poca cosa podem fer-hi, més enllà d'aconsellar-te, informar-te i guiar-te tant bé com sapiguem.

En moltes ocasions, hi ha un excés d'apoderament en els adolescents. I això no és bo: és una edat crítica en què cal marcar molt bé els límits.

2

## **Dr. Antoni Far Ferrer**

Sovint, la problemàtica és que els mateixos adults fan un ús que envaeix la seva pròpia quotidianitat, i això implica una dificultat per posar límits al 'goig digital'. I no hem d'oblidar que hi ha tota una indústria de la captació de l'atenció que juga en contra nostra. En aquest sentit, operadors com el PPI (presència –parental, entre d'altres–, paciència i intel·ligència –per gestionar la qüestió–) poden ser útils, juntament amb les campanyes de sensibilització, les jornades sense pantalles, la creació d'alternatives, etc.



# L'entrevista



AECT Hospital de Cerdanya

**3.- Com creus que poden contribuir institucions com l'Institut Pere Borrell i l'Hospital de Cerdanya per abordar aquesta situació? S'estan impulsant programes o iniciatives per sensibilitzar i prevenir l'abús de pantalles**

Les institucions i serveis públics hem d'intentar arribar a tothom. Els adolescents necessiten formació, però en necessiten gairebé més els adults. Penso que s'ha de mirar de trobar els mecanismes per arribar a tothom. És curiós que, a l'institut, quan fem xerrades, sempre tenim els mateixos assistents. Normalment, a més, la gent que hi assisteix és precisament la que ja està més implicada en el procés d'aprenentatge del seu fill o filla. Hem d'arribar a tota la població, des de totes les institucions, especialment als col·lectius més desafavorits. Aquest és un gran repte: aconseguir arribar a tothom per generar una veritable sensibilització en aquest camp.

A l'institut conviuen alumnes de procedències diverses i realitats socials i econòmiques molt diferents. Aquesta pluralitat és una oportunitat d'aprenentatge única, però també un repte important. Per a molts adolescents és difícil entendre per què a casa seva se'ls posen límits en l'ús del mòbil, mentre veuen que alguns companys en poden fer un ús totalment lliure. Aquesta diferència pot generar frustració i incomprensió.

Per això és fonamental formar i sensibilitzar totes les famílies entorn de l'ús responsable dels dispositius digitals. Només amb una mirada compartida, basada en la informació i el diàleg, podrem construir un consens social que ajudi els joves a créixer amb criteri.

La formació i la corresponsabilitat entre famílies i institucions són claus per avançar tots en la mateixa direcció. A partir d'aquí, les possibilitats de col·laboració entre les diferents institucions —Hospital, Institut, Serveis Socials, etc.— són infinites... Però hem d'aconseguir arribar a qui encara no arribem.

3

## Dr. Antoni Far Ferrer

La qüestió és que, amb les pantalles digitals, estem tal vegada confrontats a un enginy que representa la quintaessència del capitalisme i dels diners com a únic valor, malgrat que això impliqui que tant a curt com a mitjà i llarg termini hi pugui haver conseqüències negatives per a la salut, com ja ha passat —i continua passant— amb altres “productes” a disposició del públic com l'alcohol o el tabac. I si es tracta d'això, ja cal que ens hi posem de valent.

# L'entrevista



**AECT Hospital de Cerdanya 4.- En el día a día a l'aula, com reaccions quan detectes que algun alumne està especialment afectat per situacions viscudes a través de les xarxes? Quins protocols o recursos tens a l'abast?**

GF.- Doncs la primera reacció és parlar amb l'alumne. Són adolescents: els encanta la proximitat, poder parlar les coses clarament i sentir que poden confiar en algú. A partir d'aquí, depèn de cada cas. Com a l'hospital, també tenim els nostres protocols. El primer, com dic, sempre és parlar i escoltar. En ocasions, també relativitzar.

Per a un/a adolescent, el món es pot acabar a les 9.00 del matí, veure-ho tot absolutament negre i sense sortida... i, de cop i volta, convertir-se en la persona més feliç del món a les 10.30 h. Pas a pas: escoltar i parlar.

En els casos realment greus, també entra en joc l'equip d'orientació, format per experts i expertes en psicopedagogia. Cada centre en disposa d'un a la seva plantilla. Elles són veritables especialistes i tenen la formació per comprendre les reaccions i la manera de pensar dels adolescents. Fan una feina excel·lent.

Els tutors i professors de secundària som especialistes en alguna matèria: filòlegs, historiadors, biòlegs, químics, matemàtics o enginyers, com en el meu cas. Així doncs, a vegades ens calen eines i/o mecanismes per afrontar situacions diverses. Arribats a aquest punt, és fonamental l'ajuda de veritables especialistes.

## 4 Dr. Antoni Far Ferrer

Els vincles de confiança amb l'adolescent són fonamentals, i en aquest sentit cal treballar en estreta col·laboració amb l'entorn de proximitat del mateix adolescent. Els protocols no funcionen si les persones que hi intervenen no tenen algun tipus de vincle positiu amb l'adolescent que presenta la problemàtica.

En aquest context, s'haurien d'explorar figures com la del pacient expert (incloent-hi adults) i reforçar el vincle entre el binomi psicopedagog – equip de suport psicològic.

**AECT HC 5.- Des del teu punt de vista, els adolescents són conscients dels riscos associats a l'ús excessiu de les xarxes socials o cal més formació en aquest sentit? Com podrien col·laborar l'institut i l'Hospital de Cerdanya per sensibilitzar-los?**

GF.- En ocasions en són conscients, i en altres, no. Suposo que és un cas similar al que es poden trobar els metges amb alguns pacients: a vegades són conscients dels riscos que assumeixen amb determinats comportaments, i a vegades no. Doncs aquí passa el mateix.

Segur que hi ha mil maneres de col·laborar. Per exemple, formacions conjuntes per a adults, taules rodones per intercanviar informació sobre com afrontar casos i casuístiques concretes, mecanismes per fer arribar la formació a més gent, etc. No en soc cap expert, però estic convençut que es podrien obrir molts fronts de col·laboració entre l'Institut i l'Hospital.



# L'entrevista

## 5 Dr. Antoni Far Ferrer

El problema no és tant la presa de consciència com la força d'atractivitat que tenen les pantalles, encara més si parlem de cervells i personalitats en construcció. El circuit és un altre per això la prevenció i l'accés com més tardà millor a les pantalles són eines a utilitzar

**AECT HC 6.- Per acabar, si haguessis de llançar un missatge directe a les famílies i als joves sobre l'ús de pantalles i xarxes socials, què els diries?**

GF.— Bé, en primer lloc, no em considero cap veu autoritzada per donar consells a ningú. Però, si hagués de llançar —com dius— un missatge, aquest seria clar: és important recordar que els adolescents encara estan en procés de formació i, per tant, no poden tenir un empoderament total sobre l'ús del telèfon mòbil.

El mòbil no és una extensió de la seva llibertat, sinó una eina potent que necessita límits, acompanyament i supervisió. El control i la propietat del dispositiu són de les famílies, no del menor. Són els pares i les mares qui han de marcar les normes, decidir quan i com s'utilitza i garantir que el seu ús no interfereixi en el descans, l'estudi, les relacions o el benestar emocional dels seus fills.

És un maldecap i una batalla constant per a les famílies, però és una batalla que s'ha de mantenir, ineludiblement, en favor de l'educació dels seus fills i filles. Cal ser molt valent o valenta per contraposar-se al típic "li comprem un mòbil perquè tots els altres en tenen".



## 6 Dr. Antoni Far Ferrer

El fenomen és molt recent, i em sembla que encara no en podem veure l'abast, ja que es tracta d'una qüestió complexa, amb aspectes molt positius i d'altres de molt negatius.

La qüestió és que, per educar, la temporalitat és extremadament diferent de la que proposen les pantalles. Per educar cal passar pel límit, per l'avorriment i per la repetició —i tot això no està de moda—, mentre que les pantalles ofereixen justament el contrari: "sense límits, sense avorriment i, sobretot, sense repetició, sinó novetat constant."

# Esdeveniments Clau



Debriefing de l'accident  
d'autocar de Porté-Puymorens



Visita Senadora francesa  
Lauriane Josende

## Gener 2025

El diumenge 1 de desembre de 2024, un autocar amb 47 passatgers va patir un accident a la carretera de Porté-Puymorens.

A conseqüència de l'incident, es van atendre 36 persones ferides a l'Hospital de Cerdanya.

Amb l'objectiu de reconstruir la cronologia dels fets i valorar la resposta assistencial, logística, comunicativa i altres aspectes rellevants, es convoca una sessió de debriefing adreçada a totes les persones implicades en la gestió de l'accident.

## Febrer 2025

El divendres 31 de gener, l'Hospital de Cerdanya va rebre la visita institucional de Lauriane Josende, senadora dels Pirineus Orientals, acompanyada del seu col·laborador parlamentari, Alban Merian. La trobada també va comptar amb la presència de François Calvet, president del Consell Consultiu del GECT-HC, i de Daniel Armisen, alcalde de Bourg-Madame.

## L'Hospital de Cerdanya obre les portes a estudiants i escolars: formació i proximitat amb la comunitat



## Gener 2025

El 27 de gener, els estudiants de l'IFAS (Institut de Formation des Aides-Soignantes) de Bourg-Madame i, el 30 de gener, els de l'Institut TCAI del Priorat van conèixer de prop el funcionament de l'Hospital en el marc de la seva formació professional.

D'altra banda, els dies 27 i 28 de gener també van visitar l'Hospital els alumnes de primària de cycle inicial i cycle mitjà de l'Escola Vedruna de Puigcerdà.



# Esdeveniments Clau

Què vols ser demà?  
T'ho expliquem avui!



## Març · Abril 2025

A l'Hospital de Cerdanya creiem en el talent jove i apostem per totes aquelles iniciatives que acompanyen els estudiants en el seu camí professional. Per això, hem participat activament en diversos esdeveniments d'orientació i formació:

- 8 de març: PROJECTA'T – Fira de l'Ensenyament, al Palau de Congressos d'Alp.
- 12 de març: Salon des Métiers, al Lycée Mas Blanc de Bourg-Madame.
- 9 d'abril: Forum des Métiers, al Lycée Pierre de Coubertin, a Font-Romeu.

## Març 2025

Experts sanitaris dels Estats Units visiten l'Hospital de Cerdanya per conèixer el seu model binacional.

Es tracta del Dr. Bill Butcha, de la prestigiosa Mayo Clinic; la Dra. Wendy Thanassi, experta en tuberculosi i vinculada als Centres per al Control i la Prevenció de Malalties (CDC) i a una altra entitat especialitzada en TBC; i el Dr. Acran Salmen Navarro, de la NYU Grossman School of Medicine i del Bellevue Hospital, a Nova York.

Aquesta visita va ser possible gràcies a la col·laboració amb la Dra. Rosa Maria Orriols, presidenta de Global Health Workforce Barcelona.

## Experts sanitaris dels Estats Units visiten l'Hospital de



## Sant Jordi 2025

### Abril 2025

Un drac original per a gent extraordinària

Aquest Sant Jordi, l'Hospital de Cerdanya ha celebrat la diada amb un toc molt especial: la creació i presentació d'un drac original, símbol de la força i la singularitat de totes les persones treballadores que formen part d'aquesta institució.



## Associació 8000 ESTELS

### Quan la llum de l'Ànnia va transformar l'Hospital de Cerdanya

El càncer pediàtric és diferent del càncer en adults, tant per l'origen i el tipus com per la seva evolució. Els més de 40 tipus de tumors pediàtrics són el resultat d'alteracions específiques de cada pacient, i no s'associen amb l'estil de vida ni amb factors de risc ambientals.

Cada any, 1 de cada 7.000 menors de 15 anys rep un diagnòstic que li canvia la vida: càncer. Això suposa més de 1.400 nens i adolescents a Espanya, dels quals 230 pertanyen a Catalunya.

Malgrat els avenços, només un 80 % dels casos es poden curar. Cal continuar investigant per identificar les alteracions que defineixen cada tipus de tumor, curar els pacients de mal pronòstic i trobar tractaments menys tòxics que redueixin les seqüeles d'un procés terapèutic intensiu.

L'Associació 8000 Estels va néixer amb l'objectiu de donar visibilitat al càncer infantil i acompanyar les famílies que passen per moments difícils. S'inspira en la història de l'Ànnia, una nena que va patir càncer i lluita amb una força encomanadissa.

L'associació impulsa projectes solidaris que uneixen comunitats i porten llum a les vides de moltes persones. Aquest Nadal passat, la màgia de 8000 Estels va arribar a l'Hospital de Cerdanya amb una iniciativa plena d'emoció i simbolisme.



# El Reportatge



Al llarg de tot el Nadal, l'Hospital de Cerdanya es va transformar en un escenari d'esperança amb la presentació de “El Pont dels Desitjos”, una decoració nadalenca creada per l'alumnat de l'Escola Vedruna de Puigcerdà, liderada per l'Associació 8000 Estels i amb el suport de la Sra. Núria Burgada.

Els alumnes van ser els encarregats de presentar la decoració, acompanyats pel director de primària, Pere Real, i pel tutor de 6è, Guillem Aubach, juntament amb l'Ànnia.



Un dels moments més emotius va ser la lectura del conte “Els 8000 estels de l'Ànnia”, a càrrec de la Sra. Joana Cervera, responsable de l'Associació 8000 Estels, i de la Sra. Núria Burgada. Aquest relat, basat en la història de l'Ànnia, transmet valors de superació, resiliència i empatia.

Per cloure l'acte, els alumnes van oferir una actuació musical al hall de l'Hospital. Els de 6è van interpretar una versió de “Sort de tu”, d'Oques Grasses, i els de 5è van emocionar el públic amb “Last Christmas”, de Wham!.

## Visibilitzar el càncer infantil

La iniciativa “Somric amb tu” és molt més que una decoració nadalenca: és un acte de visibilització i sensibilització sobre el càncer infantil.

Per a l'Hospital de Cerdanya, aquest projecte representa una oportunitat per reforçar el seu compromís amb la comunitat, obrint espais per a la solidaritat i l'acompanyament emocional.

Per a l'Associació 8000 Estels, és un recordatori que, junts, podem fer front a qualsevol cim. Tal com diu l'Ànnia: “Ho provarem, ho intentarem i ho aconseguirem!”

Aquest Nadal passat, l'Hospital de Cerdanya va brillar amb una llum especial: la dels 5.000 estels de la solidaritat.



# Coneixement i divulgació

## Gener 2025

### **Article: “Pediatría territorial de la Cerdanya i el Capcir. Un model assistencial binacional”**

El Dr. Eduard Carreras, antic director de Projectes Transfronterers i cap del Servei de Pediatria de l'AECT-Hospital de Cerdanya, ha publicat un article destacat a la revista Pediatría Catalana amb el títol “Pediatría territorial de la Cerdanya i el Capcir. Un model assistencial binacional”. Aquesta publicació reconeix el model pioner d'assistència pediàtrica transfronterera desenvolupat a la nostra regió.

### **Sessions Clíniques**

Els serveis de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT) d'Althaia Manresa, l'AECT Hospital de Cerdanya i l'Hospital de Berga impulsen sessions clíniques setmanals compartides.

Aquesta iniciativa conjunta està liderada pels caps de servei de COT: el Dr. Joan Leal (Althaia Manresa), el Dr. Manel Mas (AECT Hospital de Cerdanya) i el Dr. Pere Mir (Hospital de Berga).

## Febrer 2025

### **Rosa Blasi Martínez – Ponència al XIII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives (SCBCP 2025)**

La Dra. Rosa Blasi Martínez ha participat com a ponent al XIII Congrés de la Societat Catalano-Balear de Cures Pal·liatives (SCBCP 2025), celebrat els dies 21 i 22 de febrer de 2025 a Sabadell.

La seva ponència, titulada “Ecografia a peu de llit: mite o realitat? Aspectes bàsics i utilitat en Cures Pal·liatives”, ha abordat els beneficis i les possibilitats d'aquesta tècnica en l'àmbit de l'atenció pal·liativa, aportant una visió pràctica i innovadora per millorar la qualitat assistencial.

## Març 2025

### **Dr. Iñigo Soteras – Ponència a la jornada SJD-RCP**

El Dr. Iñigo Soteras va participar com a ponent a la jornada SJD-RCP: “Salvar vidas evoluciona: innovación y desafíos en la parada cardiorespiratoria”, celebrada el 12 de març al campus docent de l'Hospital Sant Joan de Déu, a Sant Boi de Llobregat.

## Abril 2025

### **Sra. Ivet Ribot – Poster**

**Intervenció titulada: “Promoción de un estilo de vida saludable en pacientes con obesidad y sedentarismo: ensayo controlado aleatorizado”.**

Ivet Ribot (Espanya), juntament amb Marta Prats (Espanya), Oriol Barceló-Peiró (Espanya), Montserrat Puig-Llobet (Espanya), Cristina Vilalta-Sererols (Espanya), Bárbara Fontecha-Valero (Espanya), Mati Heras-Ojeda (Espanya), Zaida Agüera (Espanya), Teresa Lluch-Canut (Espanya) i María Carmen Moreno Arroyo (Espanya), van presentar aquest treball durant el 40è Congrés Nacional de la SENPE, celebrat a Màlaga del 23 al 25 d'abril de 2025.

L'esdeveniment va ser organitzat per la Societat Espanyola de Nutrició Clínica i Metabolisme (SENPE).





# Coneixement i divulgació

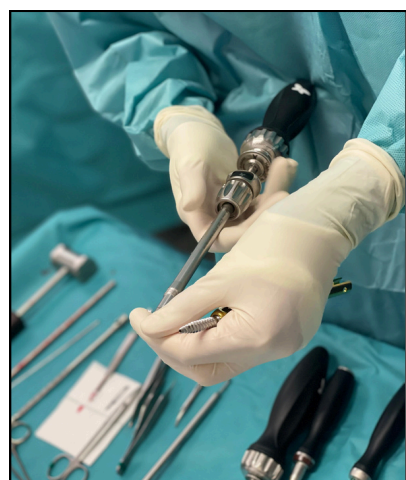


Març 2025

## Servei de Cirurgia ortopèdica i traumatologia de l'AECT Hospital de Cerdanya

Segona intervenció de columna amb tècnica mínimament invasiva a l'Hospital de Cerdanya. L'equip mèdic ha dut a terme amb èxit una nova instrumentació percutània del raquis, una tècnica que permet establir la columna amb una recuperació més ràpida i menys dolorosa per al pacient. En aquest cas, es tractava d'una fractura per compressió a la vèrtebra T12.

La intervenció s'ha realitzat en el marc de la col·laboració científica amb el Dr. Eduard Tornero, especialista sènior de la Unitat de Columna de l'Hospital Clínic de Barcelona.



# Descobrim l'associació HOSPIT'CERDAGNE

**Una iniciativa per promoure la qualitat de vida de les persones que treballen a l'Hospital de Cerdanya, amb l'objectiu de reforçar els vincles entre professionals i millorar el benestar de tota la plantilla, ha donat recentment peu a la creació de l'associació HOSPIT'CERDAGNE.**

Impulsada per un grup de treballadores i treballadors del centre, l'associació vol crear una comunitat més cohesionada, activa i compromesa. Entre les seves primeres accions, destaca la voluntat d'establir convenis amb comerços locals per oferir descomptes als membres, organitzar comandes col·lectives (de productes com vi o xocolata) i promoure activitats socials com trobades esportives, barbacoes o sortides familiars. La idea és clara: compartir moments fora de l'àmbit laboral i crear espais de trobada entre les persones treballadores de l'Hospital de Cerdanya. L'associació està oberta a tot el personal que forma part del dia a dia del centre.

Els membres de la junta de l'associació són: Sylvie Sorli, Mathilde Iguna, Elisabeth Garcia Arteaga, Alba Garcia Gascon, Marie-Hélène Quevedo i Jean Sugliani, que n'és el president.

Actualment, HOSPIT'CERDAGNE ja compta amb 39 col·laboradors, principalment de la Cerdanya, però també d'altres indrets, com els Aquaris de Canet i de Barcelona.

HOSPIT'CERDAGNE es presenta com una plataforma dinàmica que promou la cohesió i amb la implicació creixent dels seus membres, l'associació es consolida com un motor de canvi positiu per a tota la comunitat hospitalària.

**Per a més informació  
o si voleu col·laborar-hi, podeu escriure a:  
[associationhospitcerdagne@gmail.com](mailto:associationhospitcerdagne@gmail.com)**





Connecta't







## Contacte

Per col·laboracions, suggeriments o informació addicional sobre aquest magazine us podeu posar en contacte:

AECT Hospital de Cerdanya

Telèfon: 00 34 972 657 777

Mail: [comunicacio@hcerdanya.eu](mailto:comunicacio@hcerdanya.eu)

**Connecta't**