

Vol. 05
Gen - Abr 2026

MAGAZINE
AECT Hospital de Cerdanya

SINGULAR



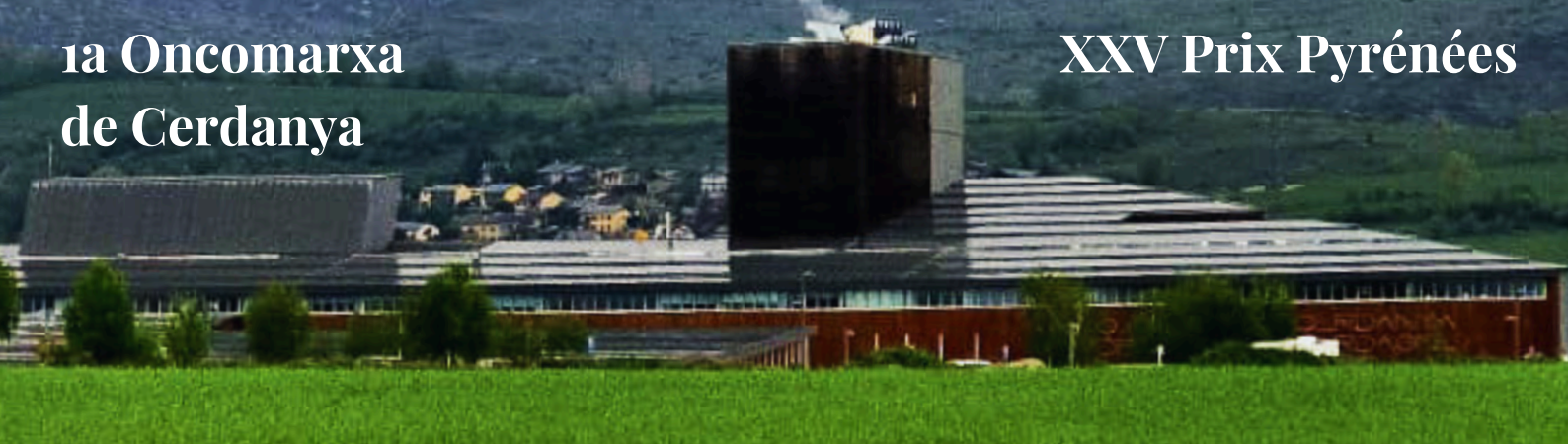
Pepi Soto

“El més important és que ningú
hagi d'afrontar el càncer en soledat”

**1a Oncomarxa
de Cerdanya**

**Delegació germano-polonesa
a l'Hospital de Cerdanya**

XXV Prix Pyrénées



Magazine

SINGULAR



Drets d'Autor i Propietat Intel·lectual

Aquest magazine és una publicació de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tots els drets reservats. Està prohibit reproduir, distribuir o transmetre qualsevol part d'aquest magazine en qualsevol forma o per qualsevol mitjà sense el permís escrit previ de l'AECT Hospital de Cerdanya. Qualsevol ús no autoritzat del contingut pot ser objecte d'accions legals.

Responsabilitat Editorial

Els continguts d'aquest magazine són proporcionats per l'equip editorial de l'AECT Hospital de Cerdanya. Tot i que fem tot el possible per assegurar-nos que la informació sigui correcta en el moment de la publicació, no assumim cap responsabilitat per errors, omissions o informació obsoleta. L'AECT Hospital de Cerdanya no es fa responsable de l'ús indegut de la informació continguda en aquest magazine. Les opinions expressades en els articles són dels autors i no necessàriament reflecteixen les opinions de l'AECT Hospital de Cerdanya.

Política de Privacitat

L'Hospital de Cerdanya es compromet a protegir la privacitat dels nostres lectors. Qualsevol informació personal recollida serà utilitzada únicament amb la finalitat per la qual es va proporcionar i no serà compartida amb tercers sense el seu consentiment exprés. L'AECT Hospital de Cerdanya compleix amb totes les lleis de protecció de dades aplicables, incloent-hi el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) de la Unió Europea. Per a més informació sobre la nostra política de privacitat, podeu consultar la nostra pàgina web o contactar-nos directament.

Paraula d'editorial

“S'estima el que es coneix”

Us fem a mans el nou exemplar de la nostra revista “SINGULAR” amb la intenció d'acostar-vos la vida de l'Agrupació Europea de Cooperació Territorial – Hospital de Cerdanya i així pugueu sentir-la una mica més vostra.

En aquest número us presentem algunes notícies i esdeveniments que han marcat aquests quatre primers mesos de l'any. Però també us presentem algunes persones, que amb feina no tant visible, fan que es pugui donar resposta a les necessitats dels qui vivim a Cerdanya i Capcir.

Ens fa especial il·lusió presentar-vos un dels nostres programes, l'Oncofit per a pacients afectats de càncer. Un programa que demostra la importància de la visió integral de la persona, tractament, exercici, aspectes psicològics, acompanyament, experiència pacient... es poden abordar les situacions més complexes de la malaltia. I ho completem amb una entrevista amb la senyora Pepi Soto. Sense la participació de l'Associació Contra el Càncer de Girona i la seva implicació personal, hauria sigut més complicat tenir aquests bons resultats.

Aprofitem per recomanar-vos que, mitjançant la nostra web (www.hcerdanya.eu), consulteu també la memòria d'activitat 2025 que estarà disponible a partir del juny 2026. Hi trobareu més informació del que ha estat un any ple de vida.

En fi, no volem desapropitar aquest moment per agrair a totes i tots els que treballen a l'hospital per la feina feta i a totes i tots vosaltres per la confiança que dia a dia ens demostreu.



Parlem de...

“La cooperació és la convicció plena que ningú no pot arribar a la meta si no hi arriben tots.”

Virginia Burden

En primera línia

L'AECT Hospital de Cerdanya, 05 - 08
distingida amb el XXV Prix Pyrénées

Nova exposició sobre alimentació saludable

Delegació germano-polonesa a l'Hospital de Cerdanya

La maternitat i la pediatria, protagonistes de la jornada “Famille en Fête”

Esdeveniments

09 - 10

L'Entrevista

Pepi Soto 11 - 17
“El més important és que ningú hagi d'afrontar el càncer en soledat”

El Reportatge

Oncofit i la 1a Oncomarxa 18 - 27
de Cerdanya

Connectats!

amb la gent

Bruno Muñoz 28 - 30
La fotografia, una altra manera de viure la Cerdanya



En primera línea



L'AECT Hospital de Cerdanya, distingida amb el XXV Prix Pyrénées

Un guardó que commemora 25 anys de cooperació franco-espanyola i que distingeix iniciatives amb un impacte estructural en l'enfortiment de les relacions entre França i Espanya. La cerimònia de lliurament es va celebrar el 18 de febrer a l'Estació de França de Barcelona, en un acte que va reunir prop de 200 representants del món institucional, econòmic i social.

El jurat va voler posar en valor el model únic de cooperació sanitària transfronterera que representa l'Hospital de Cerdanya, considerat un exemple pioner a Europa per la seva capacitat d'integrar sistemes de salut, professionals i cultures sanitàries sota la fórmula d'una Agrupació Europea de Cooperació Territorial (AECT).

El premi va ser recollit pel director general de l'AECT Hospital de Cerdanya, el Dr. Xavier Conill, i pel director general adjunt, Grégory Guibert. Durant la seva intervenció, el Dr. Conill va agrair el reconeixement i el va dedicar als més de 300 professionals del centre i a totes les persones i institucions que han fet possible el projecte. "Aquest hospital és la demostració que la cooperació europea pot traduir-se en serveis públics útils, pròxims i de qualitat per a la ciutadania", va declarar quan van recollir el premi.



Nova exposició

sobre alimentació saludable

L'Hospital de Cerdanya va acollir durant els mesos de març i abril l'exposició "Petits canvis per menjar millor", una proposta divulgativa i interactiva instal·lada al hall del centre amb l'objectiu de promoure hàbits alimentaris saludables entre la ciutadania.

La mostra, oberta a pacients, professionals i visitants, va oferir un recorregut pedagògic per diferents aspectes de l'alimentació equilibrada, amb recursos visuals i activitats participatives pensades per facilitar la comprensió de conceptes nutricionals de manera pràctica i accessible.

L'exposició també va incloure un espai interactiu on els visitants podien construir el seu propi "plat saludable" mitjançant fitxes d'aliments, visualitzant així les proporcions recomanades per a una alimentació equilibrada. A més, es van posar a disposició del públic consells pràctics sobre nutrició, combinació de proteïnes vegetals, absorció del ferro i consum d'aliments de temporada.

Els continguts es van elaborar a partir de materials de Canal Salut i de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, amb la col·laboració de la Unitat de Nutrició i Dietètica de l'Hospital de Cerdanya, reforçant així el compromís del centre amb la promoció de la salut i la prevenció.



Visita d'una delegació germano-polonesa

L'Hospital de Cerdanya va rebre el març de 2026 una delegació germano-polonesa formada per una trentena de representants d'institucions regionals, administracions públiques i centres sanitaris d'Alemanya i Polònia interessats a conèixer de prop el funcionament del model de cooperació sanitària transfronterera impulsat a la Cerdanya.

Entre els assistents hi havia el director de l'Hospital Universitari de Zielona Góra, Dr. Marek Działoszyński; Krzysztof Kaciunka, responsable de promoció, estratègia i captació de fons de la ciutat de Gubin; i la vicealcaldessa de Gubin, Anna Kapela, així com altres representants vinculats a projectes de cooperació territorial entre Alemanya i Polònia.

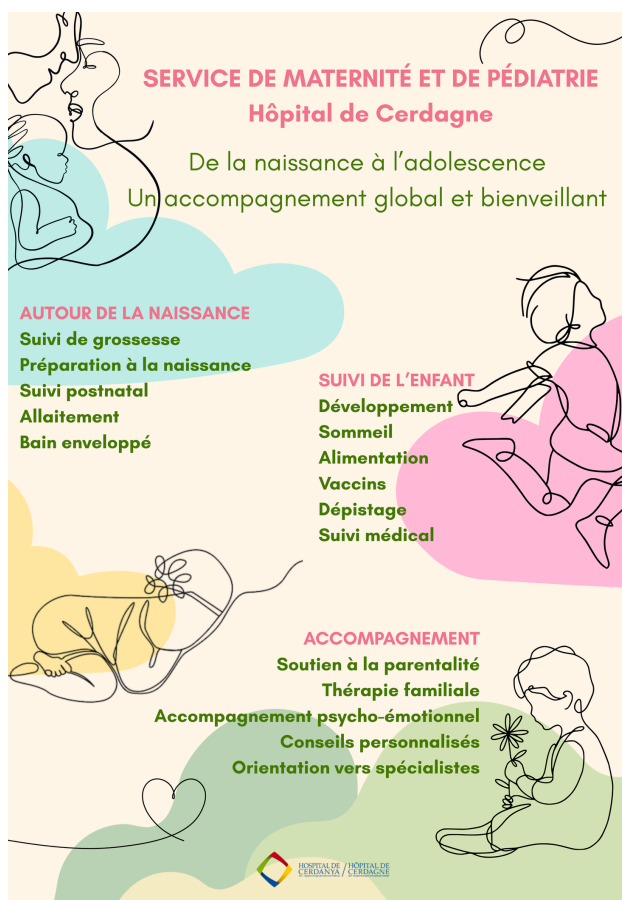
La jornada, centrada en l'intercanvi d'experiències sobre els Agrupaments Europeus de Cooperació Territorial (AECT) aplicats a la salut, va permetre presentar els principals reptes i mecanismes que fan possible el funcionament d'aquest equipament únic a Europa. Entre els aspectes abordats hi havia la governança compartida, el finançament, la facturació entre sistemes sanitaris diferents, la gestió lingüística o la integració dels sistemes informàtics.

La delegació també va participar en diverses sessions de treball i una visita guiada per les instal·lacions. La direcció general de l'AECT Hospital de Cerdanya, encapçalada pel Dr. Xavier Conill i Grégory Guibert, va compartir l'evolució del projecte i va posar en valor la importància d'aquest tipus de trobades per continuar impulsant models de cooperació europea en l'àmbit sanitari.

En primera línea

La maternitat i la pediatria, protagonistes de la jornada “Famille en Fête”

L'Hospital de Cerdanya va participar el passat mes d'abril a la jornada familiar “Famille en Fête”, celebrada a Font-Romeu, amb un espai propi dedicat als serveis de maternitat i pediatria



L'esdeveniment, obert a totes les famílies del territori, va reunir nombrosos participants en una jornada centrada en la salut, la infància i la convivència comunitària.

Al llarg del dia, professionals de l'Hospital van oferir informació i assessorament sobre l'atenció materno infantil, resolent dubtes i compartint recursos vinculats a l'embaràs, el part, el postpart i la salut infantil.

L'estand va permetre reforçar el contacte directe amb les famílies de la Cerdanya i territoris veïns, apropant els serveis assistencials de manera pròxima i accessible.

La jornada va incloure activitats lúdiques, tallers i espais de trobada per a infants i adults, consolidant-se com una cita de referència per promoure hàbits saludables i reforçar els vincles entre els serveis sanitaris i la comunitat.

Amb aquesta participació, l'Hospital de Cerdanya referma el seu compromís amb la salut comunitària i amb la promoció d'espais de divulgació dirigits a les famílies, especialment en àmbits tan rellevants com l'embaràs, el part i la salut infantil.



Esdeveniments Clau

Gener 2026

París acull el Consell d'Administració de l'AECT Hospital de Cerdanya



El Consell d'Administració de l'AECT Hospital de Cerdanya es va reunir al Ministère de la Santé de París per abordar els principals projectes estratègics del 2026.

La sessió va posar de manifest la solidesa de la cooperació entre les institucions catalanes i franceses i la voluntat compartida de continuar impulsant el model binacional i transfronterer únic a Europa.

Salut i cooperació transfronterera a Estrasburg



L'Hospital de Cerdanya va ser presentat a la Universitat d'Estrasburg com un exemple pioner de cooperació sanitària transfronterera en el marc dels 36ns Entretiens de Strasbourg. El director general adjunt, Grégory Guibert, va compartir experiències i reflexions sobre els reptes i les oportunitats de la cooperació binacional en salut davant estudiants i experts europeus.

L'Hospital de Cerdanya, al costat dels atletes ARC que participen als Jocs Olímpics de Milano-Cortina



Febrer 2026

L'Hospital de Cerdanya va reafirmar el seu suport als esportistes del territori que van participar als Jocs Olímpics d'Hivern de Milano-Cortina 2026.

La institució va destacar el talent i l'esforç dels atletes formats als Pirineus, posant en valor la vinculació entre esport, territori i salut.

Esdeveniments Clau

El prefecte dels Pirineus Orientals, Pierre Regnault de la Mothe, va visitar l'Hospital de Cerdanya en una trobada institucional que va servir per reafirmar el compromís amb el projecte sanitari transfronterer.

Durant la visita es van presentar els principals reptes i projectes de futur del centre davant representants institucionals dels dos estats.



El Prefecte dels Pirineus Orientals visita l'Hospital de Cerdanya



L'Hospital de Cerdanya, escenari del 5è comitè de les direccions infermeres de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran

L'Hospital de Cerdanya va acollir la cinquena reunió del Comitè de Direcció d'Infermeria de la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran.

La trobada va servir per compartir experiències, reforçar la coordinació assistencial i aprofundir en el treball en xarxa entre els diferents centres sanitaris del territori.

Abril 2026



Sant Jordi: el temps que dediquem als altres és temps guanyat

Coincidint amb la diada de Sant Jordi, l'Hospital de Cerdanya va reconèixer la implicació i el compromís dels seus professionals amb un detall artesanal elaborat per una treballadora del centre.

L'acció va posar en valor la humanitat, la creativitat i la vocació de servei que defineixen el dia a dia de l'hospital.

“El més important és que ningú hagi d'afrontar el càncer en soledat”

Pepi Soto, gerent de l'Associació Contra el Càncer de Girona



Qui és Pepi Soto i quina relació té amb l'Associació Contra el Càncer a Girona?

Pepi Soto. - La meua trajectòria amb l'entitat supera ja els vint-i-cinc anys, però més enllà del temps, és sobretot una història de vincle, creixement i compromís.

Hi vaig arribar molt jove, primer com a estudiant en pràctiques i com a voluntària, amb aquella mirada encara plena de preguntes i amb una gran voluntat d'aprendre. De seguida vaig descobrir que aquell no era només un lloc on col·laborar, sinó un espai on donar sentit a la meua vocació.

Durant molts anys vaig exercir com a psicooncòloga en l'àmbit hospitalari, acompanyant persones i famílies en moments d'una especial fragilitat. Aquella etapa em va marcar profundament: em va ensenyar a entendre el valor immens de l'acompanyament humà.

Amb el temps, vaig assumir noves responsabilitats, primer en la coordinació de Programes i Serveis, un pas que em va permetre ampliar la mirada i contribuir a fer créixer l'impacte de l'entitat. I finalment, l'any 2019, vaig assumir el repte de la gerència a Girona.

Quan miro enrere, no veig etapes aïllades, sinó un camí coherent, construït des de dins, amb la mateixa essència que em va portar a començar: el compromís amb les persones i la convicció que, des del treball col·lectiu, podem millorar la vida de qui afronta el càncer.

L'entrevista

Què és l'Associació Contra el Càncer a Girona?

PS.- L'Associació Contra el Càncer a Girona és una entitat que acompanya, orienta i dona suport a les persones amb càncer i a les seves famílies amb un objectiu clar: millorar la seva qualitat de vida i avançar cap a un futur amb més prevenció, més supervivència i més esperança.

La seva tasca es basa en quatre grans pilars. El primer és l'atenció integral, oferint suport psicològic, social i físic durant totes les etapes de la malaltia, des del diagnòstic fins a la supervivència o el final de vida, sempre amb una mirada humana i propera. També hi té un paper molt important el voluntariat, que aporta acompanyament i suport emocional.

El segon pilar és la prevenció i la promoció de la salut, treballant per fomentar hàbits de vida saludables i conscienciar la població sobre la importància del diagnòstic precoç. El tercer és la investigació, impulsant i finançant projectes científics per continuar avançant en la lluita contra el càncer i millorar la supervivència dels pacients. Finalment, l'entitat també treballa per garantir l'equitat, perquè totes les persones tinguin les mateixes oportunitats davant de la malaltia, independentment d'on visquin o de la seva situació social.

A Girona, l'Associació compta amb un equip de 18 professionals i prop de 550 persones voluntàries, que permeten arribar a molts punts del territori i donar resposta a necessitats molt diverses. Tots els serveis que ofereixen són gratuïts i estan adreçats tant als pacients com al seu entorn familiar.

També disposen del servei Infocàncer (900 100 036), un telèfon gratuït disponible les 24 hores del dia, els 7 dies de la setmana, on qualsevol persona pot rebre informació, orientació i suport en qualsevol moment.

Al mateix temps, l'Associació treballa amb una mirada de futur molt clara: contribuir a assolir el 70 % de supervivència en càncer l'any 2030, reforçant la prevenció, el diagnòstic precoç i la recerca.





Quan una persona rep un diagnòstic de càncer, què és el primer que acostuma a necessitar més enllà de l'atenció mèdica?

PS.- El primer que acostuma a necessitar és sentir que no està sola i trobar informació fiable davant del gran nombre de dubtes que apareixen. Un diagnòstic de càncer és un moment d'impacte. Sovint sorgeixen moltes preguntes de cop: què passarà ara, com ho explicaré a la família, com afectarà la meva feina, què passarà amb els tractaments o com ho viuré emocionalment.

L'atenció mèdica és essencial, evidentment, però al voltant del diagnòstic hi ha moltes altres dimensions que també necessiten ser ateses. Hi ha una part emocional, una part social i familiar i, moltes vegades, una part econòmica o laboral. Per això és tan important parlar d'una atenció integral i humanitzada. Des de l'Associació oferim aquest espai d'escolta, acompanyament i informació.

L'entrevista

Des de la vostra experiència, com ha canviat la manera de viure i afrontar el càncer en els últims anys, tant per part dels pacients com de les famílies?

PS.- Ha canviat molt, i en diferents sentits. D'una banda, avui hi ha més informació, més consciència sobre la importància de la prevenció i del diagnòstic precoç, i també més avenços en els tractaments. Tot això ha ajudat a transformar la manera com moltes persones viuen i afronten el càncer.

Però un dels grans canvis també ha estat la manera d'entendre l'acompanyament. Cada vegada es parla més de la necessitat d'humanitzar l'atenció oncològica, és a dir, mirar la persona més enllà de la malaltia: entendre què necessita, què sent, què li preocupa, quin entorn té i com se la pot ajudar de manera global i propera.

Fa uns anys, en molts casos, el càncer es vivia amb més silenci, més por o fins i tot amb certa vergonya. Avui, tot i que continua sent una paraula que impacta molt, cada vegada hi ha més persones i famílies que s'atreveixen a parlar-ne, a demanar ajuda i a compartir el procés. Això és molt important, perquè ajuda a trencar l'aïllament emocional que sovint acompanya la malaltia.

També les famílies han evolucionat. Sovint volen implicar-se més, entendre millor el procés i acompanyar d'una manera més conscient. Però això també fa evident que els cuidadors i l'entorn proper necessiten suport, perquè ells també pateixen emocionalment i també han de ser cuidats.



“el gran repte continua sent aconseguir una atenció al càncer cada vegada més humana, més propera i més adaptada a la realitat de cada persona i de cada família.”

L'entrevista

L'Associació Contra el Càncer acompanya moltes persones en moments molt difícils. Què us ensenyen els pacients sobre la vida i sobre la manera d'afrontar les adversitats?

PS.- Els pacients ens ensenyen moltíssim. Ens ensenyen, sobretot, que la vida pot canviar d'un dia per l'altre i que, quan això passa, el més important és no haver-ho d'afrontar en soledat.

També ens ensenyen que la fortalesa no sempre és mostrar-se bé. A vegades, ser fort és demanar ajuda. És dir "tinc por", "no puc amb tot" o "necessito que algú m'acompanyi". Aquest és un missatge molt important, perquè encara hi ha persones que pensen que han de poder amb tot soles.

Molts pacients també ens mostren una capacitat enorme per valorar les petites coses: una conversa, una sortida, una bona notícia o una estona amb la família.

I també ens recorden cada dia per què és tan important la feina que fem. Cada persona que acompanyem dona sentit a l'Associació. Ens ajuda a continuar treballant per oferir més suport, més prevenció, més recerca i més esperança.



La Cerdanya té una realitat territorial molt singular. Quines necessitats específiques detecteu en les persones amb càncer que viuen en zones de muntanya o territoris més dispersos?

PS.- La Cerdanya té una realitat territorial molt singular, i això fa que les persones amb càncer que viuen en zones de muntanya o territoris més dispersos tinguin també necessitats específiques. La distància als hospitals de referència, la proximitat dels tractaments, dels serveis especialitzats o dels recursos de suport poden tenir un impacte important en el dia a dia dels pacients i de les seves famílies.

Aquesta situació sovint implica més desplaçaments, més cansament, més despeses i una major dependència de l'entorn familiar.

En alguns casos, també pot generar una sensació més gran d'aïllament. Per això és tan important que els serveis siguin accessibles i que existeixi una bona coordinació entre els diferents recursos sanitaris i socials del territori.

L'entrevista

Tot i això, també és important posar en valor l'evolució que s'ha viscut a la Cerdanya en els darrers anys. Cada vegada es normalitza més parlar del càncer, demanar ajuda i compartir el procés amb naturalitat. Ja no es viu tant com "un tema tabú", i això és un pas molt positiu perquè permet a moltes persones afrontar la malaltia amb menys por i menys sentiment d'aïllament.



“Des de l'Associació Contra el Càncer, la voluntat és continuar reforçant aquesta xarxa de suport perquè cap persona es quedi sola pel fet de viure lluny d'un gran nucli urbà. L'any passat, l'entitat va atendre 41 persones de la Cerdanya, una xifra que reflecteix la importància de continuar apropant recursos i acompanyament al territori”

L'entrevista



Després de jornades com la 1a Oncomarxa Cerdanya, amb 370 participants i tanta implicació del territori, quin missatge us agradaria transmetre a totes les persones que hi han participat o que conviuen de prop amb la malaltia?

PS.- El primer missatge és de gratitud. Una jornada com la 1a Oncomarxa Cerdanya, amb 370 participants i tanta implicació del territori, demostra que, quan una comunitat es mobilitza, el missatge que envia és molt potent: les persones amb càncer no estan soles.

Aquest tipus d'actes tenen un valor molt gran. No són només una activitat solidària o esportiva. Són una manera de visibilitzar la malaltia, de generar xarxa i de recordar que el càncer és una realitat que ens pot tocar a tots, directament o indirectament.

A totes les persones que hi han participat, els volem donar les gràcies. Gràcies per caminar, per col·laborar, per fer costat, per aportar el vostre temps i la vostra energia. Cada gest suma. Cada pas ajuda a fer més visible la causa i a reforçar els serveis que permeten acompanyar millor els pacients i les seves famílies.

I a les persones que conviuen amb la malaltia, els diria que no estan soles. Que poden comptar amb l'Associació Contra el Càncer a Girona, amb les i els professionals, amb el voluntariat i amb serveis gratuïts com Infocàncer, al 900 100 036, disponible les 24 hores del dia, els 7 dies de la setmana.

La lluita contra el càncer necessita recerca, prevenció, recursos i acompanyament. Però també necessita comunitat. I accions com aquesta demostren que la Cerdanya és un territori compromès, solidari i capaç de convertir la sensibilitat en acció.



ONCOFIT

molt més que exercici, una nova manera
d'acompanyar el càncer

L'ONCOFIT no és només un programa d'activitat física.
És una manera d'entendre l'atenció oncològica des d'una mirada més àmplia, més humana i més connectada amb el territori.

El Reportatge

Impulsat des de l'Hospital de Cerdanya, el projecte combina prescripció d'exercici físic, hàbits alimentaris saludables i benestar emocional amb un objectiu clar: millorar la salut i la qualitat de vida de les persones amb càncer de la Cerdanya, reduint els efectes secundaris dels tractaments i ajudant-les a recuperar força, autonomia i confiança.



Un projecte pioner promogut des de l'Hospital de Cerdanya

El programa va ser elaborat pel Dr. Oriol Barceló Peiró, metge especialista en Medicina de l'Esport i l'Activitat Física i responsable de la UME-HC, i per Marta Prats Arimon, infermera doctorada en Ciències de la Salut. El projecte va ser consensuat per la Dra. Mariona Fígols, responsable del Servei d'Oncologia de l'Hospital de Cerdanya; Ivet Ribot, dietista-nutricionista de l'Hospital de Cerdanya, i Elena Solovieva, psicooncòloga i neuropsicòloga de l'Associació Contra el Càncer de Girona.

La proposta neix d'una necessitat concreta: fins aleshores, el territori no disposava d'un programa estructurat de prescripció d'activitat física per a pacients oncològics. L'Hospital de Cerdanya ja comptava amb consulta setmanal d'oncologia, consulta d'oncogeriatria i control de símptomes, tractament de quimioteràpia endovenosa i atenció psicooncològica per a pacients i familiars.

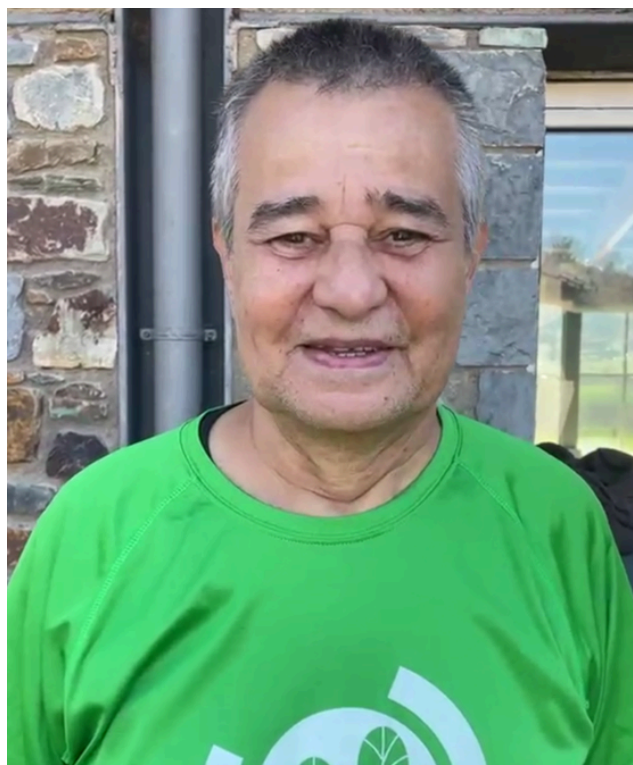
L'ONCOFIT incorpora una nova peça a aquest acompanyament: l'exercici físic pausat, supervisat i personalitzat per a cada persona.

Tres pilars: exercici físic, nutrició i benestar emocional

El programa s'articula al voltant de tres grans estratègies. La primera és l'exercici físic i la vida activa, coordinada per professionals de la salut i l'esport. A partir d'una entrevista motivacional i d'una valoració inicial, es defineixen objectius realistes i es fan controls de seguiment cada dos o tres mesos. Les sessions d'activitat física combinen treball de força, exercici aeròbic i mobilitat, sempre adaptats a l'estat de salut de cada participant.

L'activitat física prescrita i supervisada es converteix en una eina terapèutica més dins del procés oncològic.

El Reportatge



La segona estratègia és la nutrició. La dietista-nutricionista ajusta l'alimentació a les necessitats de cada pacient i fa un seguiment mensual per garantir una bona aportació nutricional, basada en hàbits saludables i en els principis de la dieta mediterrània.

La tercera és el benestar emocional, a càrrec de la professional de psicooncologia de l'Hospital, en el marc del conveni actiu amb l'Associació Contra el Càncer de Girona. Les sessions treballen aspectes com l'ansietat, l'estrès, la higiene del son, l'autoestima i les dificultats de memòria o concentració que poden aparèixer durant el procés oncològic.



El Reportatge

Un equip multidisciplinari al servei dels pacients

Darrere de l'ONCOFIT hi ha un equip multidisciplinari format per professionals de l'Hospital de Cerdanya, la Unitat de Medicina de l'Esport i l'Activitat Física (UME-HC), l'Associació Contra el Càncer de Girona i el Consell Esportiu de la Cerdanya.

El projecte compta amb la participació del Dr. Oriol Barceló, metge especialista en Medicina de l'Esport i responsable de la UME-HC; Marta Prats, infermera doctorada en Ciències de la Salut; la Dra. Mariona Fígols, metgessa especialista en oncologia i responsable del Servei d'Oncologia; la Sra. Belén Figueroa, infermera i responsable del PDPCM i UDR; la Dra. Rosa Blassi, metgessa especialista en oncogeriatria; el Sr. Ernest Crusat, infermer especialista en oncologia i responsable de la Unitat de Tractament Oncològic; Ivet Ribot, dietista-nutricionista especialitzada en nutrició esportiva; Elena Solovieva, psicooncòloga i neuropsicòloga; i una tècnica del Consell Esportiu de la Cerdanya especialitzada en activitat física i salut, encarregada de dinamitzar les sessions als parcs de salut i itineraris saludables del territori.

Aquest treball multidisciplinari és una de les grans fortaleses del projecte. Els pacients arriben al programa des de la consulta d'Oncologia i són derivats a la Unitat de Medicina de l'Esport per fer la valoració inicial. La participació és voluntària i gratuïta, però requereix compromís i auto responsabilitat en els controls i seguiments.





La 1a Oncomarxa Cerdanya va ser molt més que una activitat esportiva solidària. La jornada, celebrada l'11 d'abril a Llívia dins del Circuit de Curses Populars de la Cerdanya, es va convertir en una demostració col·lectiva de suport, sensibilització i proximitat amb les persones que conviuen amb el càncer.

Amb 370 participants i 740 euros recaptats per a accions de suport a pacients oncològics i les seves famílies, la iniciativa va posar al centre els participants del programa ONCOFIT, convertint-los en els grans protagonistes del dia.

El Reportatge



Un dels moments més emotius de la jornada va arribar abans de l'inici de la marxa.

Els integrants de l'ONCOFIT van ser els encarregats de fer el pregó inicial i donar el tret de sortida, en un gest carregat de simbolisme que va transformar la caminada en alguna cosa més profunda que una simple cita esportiva.

“Avui és per tu, demà pot ser per mi”

Amb aquest lema, la marxa va transmetre un missatge clar: el càncer és una realitat que pot tocar qualsevol persona, i afrontar-lo amb una xarxa de suport marca la diferència.

Famílies, professionals sanitaris, voluntaris i voluntàries, corredors, corredores i gent que feia el recorregut caminant, van compartir l'itinerari en una jornada marcada per la proximitat i el compromís del territori.

La caminada va anar més enllà de l'activitat física per convertir-se en un espai de sensibilització i comunitat.

“Gràcies per aquesta iniciativa, us podem dir que els usuaris del programa Oncofit hem trobat una nova família”

Un territori implicat

La iniciativa ha estat possible gràcies a l'organització de l'Hospital de Cerdanya, el Consell Esportiu de la Cerdanya, l'Ajuntament de Llívia i l'Hospital de Cerdanya, amb el patrocini de Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) i el suport d'Esportcat, la Diputació de Girona, la Diputació de Lleida, Dipsalut i l'Associació Contra el Càncer a Girona, així com la implicació del voluntariat del territori.

L'èxit de participació ja impulsa una segona edició amb un objectiu clar: continuar fent créixer una proposta que ha demostrat que la salut també es construeix des de la comunitat.

Perquè aquell “Avui és per tu, demà pot ser per mi” no va ser només un lema. Va ser la manera com tot un territori va decidir caminar al costat dels pacients.

El Reportatge

Galeria d'imatges 1a Oncomarxa de Cerdanya



El Reportatge

Galeria d'imatges 1a Oncomarxa de Cerdanya



El Reportatge

Galeria d'imatges 1a Oncomarxa de Cerdanya



Galeria d'imatges 1a Oncomarxa de Cerdanya



Gràcies
Merci

Connectats amb la gent!

Bruno Muñoz Camiller

La fotografia, una altra manera
de viure la Cerdanya



Arribat des de València, Bruno Muñoz va trobar a la Cerdanya molt més que un nou lloc on viure: un territori que l'ha captivat tant personalment com professionalment. Camiller a l'Hospital de Cerdanya i apassionat dels esports outdoor, combina la seva vocació sanitària amb una mirada sensible cap al paisatge, la fotografia i les emocions que formen part del dia a dia al territori.

Què ha significat per a tu venir a viure a la Cerdanya i treballar a l'Hospital de Cerdanya?

Bruno Muñoz.- Per a mi, això ha estat un somni. Un somni que he pogut complir. També ha estat un repte important: canviar la ciutat per una zona de muntanya i turística.

Estic molt content de poder descobrir i conèixer aquest territori, un lloc on mai hauria imaginat que acabaria vivint.

Per què vas triar aquesta feina? Què t'aporta i què aportes?

BM.- Aquesta feina va arribar gràcies a la meva mare, que em va insistir perquè entrés en el món sanitari... i aquí estic! És una professió on no hi ha mai dos dies iguals i on vius experiències constants, tant bones com dolentes. Per la meva manera de ser, intento aportar sempre el meu petit gra de simpatia per fer més còmoda i agradable l'estada dels pacients a l'hospital, dins de les meves possibilitats.

Connectats amb la gent!

Bruno Muñoz Camiller

La fotografia, una altra manera
de viure la Cerdanya



Ets un apassionat dels esports outdoor. L'esport a l'aire lliure i la fotografia sovint van de la mà? Quan vas començar a fer fotografies?

BM.- Fa pocs anys que visc aquí, però gaudeixo tant de l'esport i d'aquests paisatges i indrets espectaculars que mai em canso d'immortalitzar cada sortida en bicicleta amb una fotografia. Sempre intento buscar una perspectiva que sigui tan impactant com bonica.

Com a camiller de l'Hospital de Cerdanya, vius molt de prop les persones i les emocions?

BM.- Quan passes d'un hospital de ciutat a un hospital de poble, el tracte canvia bastant. Aquí molts pacients són veïns del territori i acabes creant un vincle molt més proper, fet que et fa viure d'una manera més intensa l'evolució i les emocions dels pacients.

Creus que aquesta sensibilitat també es reflecteix en la teva manera de mirar el paisatge i fer fotografia?

BM.- Qui em coneix sap que tinc una manera de ser una mica peculiar. La passió per la fotografia m'ha nascut des que visc aquí, combinant l'esport amb aquests paisatges de postal que, sincerament, mai em canso de contemplar.



Photo Bruno Muñoz



Photo Bruno Muñoz



Photo Bruno Muñoz



Connecta't





Contacte

Per col·laboracions, suggeriments o informació adicional sobre aquest magazine us podeu posar en contacte:

AECT Hospital de Cerdanya

Telèfon: 00 34 972 657 777

Mail: comunicacio@hcerdanya.eu

