

**REVISIÓ MÈDICA-ESPORTIVA
(Esport federat):**

	PREU	DESCOMPTA
Bàsica	45€	35€
Avançada	80€	65€

PROVA D'ESFORÇ:

Bàsica	110€	90€
Amb anàlisi de Gasos	150€	

CONSULTES MEDICO-ESPORTIVES:

Primera visita	50€	40€
Visita Successiva	20€	

**TEST ASMA D'ESFORÇ
(Ergometria respiratòria):**

Derivació de Servei de Pediatria	0€
Particular	40€

ECO CARDIOGRAMA DOPPLER 120€
PROVES MÈDIQUES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES:

Analítica bàsica esportiva	25€
Espirometria simple	25€
Estudi antropomètric	30€

Descompte aplicat:

- Als membres dels centres i clubs de la Cerdanya que tenen conveni amb la UME.
- Als membres de cossos de seguretat i d'urgències (SEM, CME, Policia Local, GC, CNP, etc.).
- A les dones, com a mesura de suport a la Promoció de la Salut i l'Esport a la Dona.

Dr. Oriol Barceló i Peiró. Metge de l'Esport.

Dr. Daniel Brotons Cuixart. Metge de l'Esport.

Sra. Marta Prats i Arimon PhD. Infermera doctorada en Ciències de la Salut. Antropometrista nivell 1, ISAK.

Sra. Ivet Ribot i Domènech. Dietista-nutricionista de l'esport. Antropometrista nivell 1, ISAK.

Professionals col·laboradors:

Sra. Sílvia Alsina i Abril, psicòloga de l'Esport.

Dr. Gonzalo Grazioli. Metge. Cardiòleg de l'esport.



HOSPITAL DE Cerdanya / HÔPITAL DE Cerdagne
ACECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / CECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale


HOSPITAL DE Cerdanya

Camí d'Ur, 31, Puigcerdà

COORDENADES GPS

42°26'39,23" N - 01°55'47,80" E

Tel (xarxa local CAT)
972.65.77.77
 Tel (directe des de França)
04.88.62.77.77

info@hcerdanya.eu
 www.hcerdanya.eu





REVISIONS MÈDIQUES ESPORTIVES (Federacions Esportives)



PROVA D'ESFORÇ MÀXIMA (PEM)



CERTIFICATS PER A PROVES ESPORTIVES



PROVES MÈDIQUES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES

REVISIÓ BÀSICA ⌚ 25'

- Antecedents mèdics personals i familiars.
- Antropometria bàsica (pes, alçada, índex Massa Corporal) en menors de 10 anys, o avançada (bàsica + % pes greix, % pes muscular, % pes ossi i somatotip) a partir de 10 anys o per prescripció mèdica.
- Exploració d'aparells cardío-respiratori i locomotor.
- Valoració bàsica de la capacitat respiratòria.
- Valoració bàsica cardío-elèctrica amb Electrocardiograma en repòs.
- Valoració de la capacitat aeròbica i recuperació cardíaca (Test de Ruffier).
- Emissió de Certificat Mèdic-Esportiu per a la pràctica de l'esport federat (menors de 14 anys; validesa bianual amb qüestionari QS-ESPORT).



roba i calçat
còmodes

REVISIÓ AVANÇADA ⌚ 40'

Prova d'esforç submàxima

- Mateixes proves que per a la revisió bàsica + valoració de la resposta cardiovascular i elèctrica per mitjà d'una prova d'esforç d'intensitat moderada (bicicleta/cinta).
- Emissió de Certificat Mèdic-Esportiu per a la pràctica de l'esport federat (menors de 14 anys; validesa bianual amb qüestionari QS-ESPORT).

Recomanada per majors de 13-14 anys o que fan exercici amb alta intensitat (>10h setm).



roba i calçat
còmodes



Top esportiu
(dones)



Dutxa
disponible

PEM BÀSICA ⌚ 45'

- Antecedents mèdics personals i familiars.
- Antropometria avançada (pes, alçada, IMC, % pes greix, % pes muscular, % pes ossi i somatotip).
- Valoració de la condició física, adaptació a l'esforç i riscos cardiovasculars.
- Valoració de la resposta cardiovascular i elèctrica per mitjà d'una prova d'esforç a una intensitat màxima (bicicleta/cinta).

Permet l'expedició de certificats per a competicions, convocatòries oficials, etc. amb una validesa d'un any.



roba i calçat
còmodes



Dutxa
disponible



Top esportiu
(dones)

PEM AMB GASOS ⌚ 45'

- Prova d'Esforç Màxima Bàsica.
- Anàlisi de gasos per a càlcul de valors i paràmetres fisiològics de cara al rendiment i entrenament esportiu.

Possibilitat de realitzar corba de lactat, amb un cost afegit de 5€/tira reactiva.



roba i calçat
còmodes



Dutxa
disponible



Top esportiu
(dones)



CONSULTA MÈDICO-ESPORTIVA

Diagnòstic, tractament i seguiment de lesions esportives i de l'aparell locomotor.

Prescripció d'activitat física per a patologies cròniques (obesitat, hipertensió, dislipèmia, diabetis, salut mental, etc.)



TEST ASMA D'ESFORÇ O ERGOMETRIA RESPIRATÒRIA ⌚ 45'

Test de Bronco Provocació Induïda per l'Esforç. Prova diagnòstica de l'asma d'esforç.

Inclou espirometria inicial basal, test en cinta rodant (6-8 minuts) i una sèrie d'espirometries posteriors.

Demaneu les recomanacions específiques per al "Test d'Asma Esforç"



roba i calçat
còmodes



Dutxa
disponible



Top esportiu
(dones)



ECOCARDIOGRAMA DOPPLER ⌚ 20'

Prova diagnòstica per a la valoració funcional cardíaca i les seves estructures internes (vàlvules, parets ventriculars, etc)

ANALÍTICA BÀSICA ESPORTIVA ⌚ 5'

Petició i interpretació de l'anàlisi de sang bàsica mèdic-esportiva per a la detecció de patologies relacionades amb l'esport i el rendiment.

Estudi de l'hemograma complet, perfils renal, hepàtic, lipídic i de ferro.

ESPIROMETRIA SIMPLE ⌚ 5'

Prova per a la valoració de la capacitat respiratòria.

ESTUDI ANTROPOMÈTRIC COMPLET ⌚ 15'

Realització i interpretació d'un estudi antropomètric complet (composició corporal, percentatge de greix, percentatge muscular, percentatge ossi, somatotip, etc.) a càrrec d'un professional acreditat amb nivell 1 ISAK-INEFC.

Durant l'estudi de les mesures corporals el pacient haurà d'estar en roba interior.

