



## GRUP DE CRIANÇA

**6 OCTUBRE: SESSIÓ 1:** Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

**13 OCTUBRE : SESSIÓ 2:** Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

**20 OCTUBRE: SESSIÓ 3:** Lactància materna: posicions, signes d’un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

**27 OCTUBRE: SESSIÓ 4:** El plor. Còlic del lactant

**3 NOVEMBRE: SESSIÓ 5:** El son infantil. Dormir junts de manera segura

**10 NOVEMBRE: SESSIÓ 6:** Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis

**17 NOVEMBRE: SESSIÓ 7 :** El vincle i la capacitat d’estimar. El paper del pare

**24 NOVEMBRE: SESSIÓ 8:** Alimentació complementària o “baby led weaning” (PEDIATRA HC)

**1 DESEMBRE: SESSIÓ 9:** Desenvolupament motriu (CDIAP)

**DIMECRES DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D’EDUCACIÓ SANITÀRIA. PORTEU ROBA CÒMODE I UNA TOVALLOLA.**

