



GRUP DE CRIANÇA

21 SETEMBRE: SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

28 SETEMBRE : SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

05 OCTUBRE: SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d’un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

19 OCTUBRE: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

02 NOVEMBRE: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera segura

09 NOVEMBRE: SESSIÓ 6: Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis

16 NOVEMBRE: SESSIÓ 7 : El vincle i la capacitat d’estimar. El paper del pare

23 NOVEMBRE: SESSIÓ 8: Alimentació complementària o “baby led weaning” (PEDIATRA HC)

28 NOVEMBRE: SESSIÓ 9: Desenvolupament motriu (CDIAP)

DIJOURS DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D’EDUCACIÓ SANITÀRIA. PORTEU ROBA CÒMODE I UNA TOVALLOLA.

