



# GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

**6 OCTUBRE : SESSIÓ 1:** Introducció: qui som, d'on venim, a on anem?

**13 OCTUBRE: SESSIÓ 2:** Canvis en l'embaràs (la mare i el nadó), com ho acompanyem

**20 OCTUBRE: SESSIÓ 3:** Procés del part, introducció i temporització

**27 OCTUBRE: SESSIÓ 4:** Diferents situacions, diferents parts

**3 NOVEMBRE: SESSIÓ 5:** Formes d'acompanyar el procés del part 1

**10 NOVEMBRE: SESSIÓ 6:** Puerperi i post-part

**17 NOVEMBRE: SESSIÓ 7:** Cures del nadó, criança i sexualitat

**24 NOVEMBRE: SESSIÓ 8:** Alletament i tancament del curs

**1 DESEMBRE: SESSIÓ 9:** Arribada a casa, procés d'adaptació Cures del nadó (CDIAP)

**DIMECRES DE 10:00 A 11:30 H. A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA.**

**PORTEU ROBA CÒMODE**

