



Indicadores de parto

Pérdida del tapón mucoso: cuando el cuello de la matriz (cérvix) se empieza a modificar, se puede ir perdiendo el tapón mucoso. El tapón mucoso se describe como flujo vaginal compacto y puede ser de color blanco, rosado, marronoso o acompañado de una mínima cantidad de sangre. Si es así, no es necesario que acudas con urgencia al hospital, sobre todo, si ocurre a partir de las 36 semanas. No es un signo de parto inminente, indica que tu cuerpo se va preparando para el nacimiento de tu bebé.

Romper aguas (ruptura de la bolsa amniótica): Esto puede ocurrir sin haber perdido el tapón mucoso o sin haber notado contracciones. Este líquido se puede reconocer fácilmente: no tiene color, tiene cierto olor dulce i puede contener trozos blancos de vernix (substancia grasa que cubre la piel del bebé). Si las aguas son claras, estás de más de 38 semanas, el bebé se mueve, los cultivos por *Streptococo agalactiae* son negativos, no tienes contracciones y estás tranquila, puedes esperar en casa unas horas antes de venir al hospital.

Contracciones: se parecen al dolor menstrual. Tienen un inicio claro i un final. Notas como el vientre se pone duro, como llega esta contracción, como aumenta y como desaparece. Después viene una pausa. Las contracciones suelen durar entre 30 segundos y 1 minuto y cuando ya vienen con más fuerza, tienen un ritmo diferente en cada mujer. Al principio son irregulares y después son cada vez más frecuentes: cada 10 minutos, después cada 5 minutos y finalmente cada 2 o 3.