



HOSPITAL DE CERDANYA / HÔPITAL DE CERDAGNE
AECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / EECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale

Allaitement artificiel





Comment préparer le biberon

Élaboration

Pour préparer correctement le biberon, il faut bien se laver les mains.

Tout d'abord, mettez de l'eau et ajoutez le lait en poudre. La proportion d'eau et de lait en poudre doit toujours être d'une mesure rase de lait en poudre pour 30 ml d'eau. Les proportions successives seront toujours résultantes ou multiples de 30 ml.

La quantité dépend du poids de bébé, celle-ci augmentera au fur et à mesure que le temps passera. La dose augmentera 10 ml quotidiennement, jusqu'à atteindre 90 ml, vers les 10 jours de vie. Pendant la première visite, le pédiatre indiquera les changements adaptés au besoin du bébé.

Il n'est pas nécessaire de faire bouillir de l'eau, vous pouvez utiliser de l'eau en bouteille faiblement minéralisée. Si vous préférez utiliser de l'eau bouillante, il ne faut pas la faire bouillir au-delà d'une minute, parce que celle-ci s'évapore et restent les sels qui rendent l'eau très minéralisée.



L'ALLAITEMENT DOIT ETRE A LA DEMANDE DE BEBE.

RAPPELLEZ-VOUS QU'IL FAUT AGITER DOUCEMENT LE BIBERON, POUR EVITER LES GRUMEAUX.

Préparer le biberon à l'avance

Si vous préparez le biberon de la prise suivante à l'avance, il faut le conserver dans le frigo, jusqu'à consommation (maximum 24h). Lors de la prise vous pouvez l'échauffer grâce à un chauffe-biberon, au bain marie ou au micro-onde. Si vous utilisez le micro-onde, il faut vérifier la température du lait au préalable, car il pourrait être beaucoup plus chaud que le biberon.

À l'extérieur

Lorsque vous n'êtes pas à la maison (en voyage, aux courses, au parc...), vous pouvez prendre des biberons avec la quantité d'eau nécessaire préalablement mesurée et ajouter le lait en poudre au moment de la prise. Le biberon peut être donné au bébé à température ambiante.

Avant la prise

Avant de proposer le biberon à votre bébé et si le lait a été chauffé au préalable, il faut vérifier la température sur la face intérieure du poignet. Le lait doit être tiède, non chaud. Il peut être aussi à température ambiante.

NOTE Il est à consommer au maximum dans l'heure.



IL Y A PLUSIEURS TYPES DE TETINES ET DE BIBERONS. VOUS POUVEZ CHOISIR CELUI QUI VOUS CONVIENT, A CONDITION QU'IL SOIT HOMOLOGUE ET ADAPTE A L'AGE DU BEBE.

IL Y A AUSSI PLUSIEURS MARQUES DE LAIT DE FORMULE POUR BEBE. SAUF DANS LE CAS OU LE PEDIATRE VOUS DONNE UNE INDICATION SPECIFIQUE, TOUT LAIT DE TYPE 1 COMMERCIALISE SUR LE MARCHE SERA ADEQUAT, A CONDITION QU'IL SOIT HOMOLOGUE.



Conseils à suivre pendant la prise

Préparation

Choisissez un lieu calme et installez-vous confortablement.

Placez la tête de votre bébé de sorte à ce qu'elle repose sur votre bras et que son dos soit le plus droit possible.

Placez le biberon le plus vertical possible, afin que la tétine soit toujours remplie de lait et que votre bébé aspire le moins d'air possible (cause du hoquet, des coliques...).



IL EST CONSEILLÉ DE CHANGER DE CÔTÉ LORS DE LES PRISES ; C'EST-A-DIRE LORS D'UNE PRISE VOUS DEVEZ TENIR LE BÉBÉ SUR LE BRAS DROIT ET LORS DE LA SUIVANTE SUR LE BRAS GAUCHE. DE CETTE FAÇON, LES DEUX CÔTÉS DE LA MANDIBULE SERONT SOLlicitÉS AINSI QUE LES DEUX MUSCLES OCULAIRES (LORSQU'IL MANGE, VOTRE BÉBÉ COMMENCE À FIXER LE REGARD).

La prise

Si votre bébé arrête de téter son biberon, ne l'obligez pas à le terminer. Il sait la quantité dont il a besoin.

Il est conseillé de l'aider à éructer après la prise, afin d'éviter qu'il reste de l'air dans le stomac.

Après la prise du biberon

Les selles du bébé nourri avec du lait de formule sont habituellement moins nombreuses et plus denses que celles des bébés allaités au sein.

Règles de nettoyage

Pendant la journée, entre les prises, il est acceptable de laver les bibérons à la main (à l'eau chaude et au savon, à l'aide d'un goupillon et en éliminant tous les résidus de lait) ou dans le lave-vaisselle.

Après le séchage, le biberon doit être remonté et fermé jusqu'à sa prochaine utilisation.

Il est conseillé de stériliser les biberons une fois par jour. Pour la stérilisation quotidienne, tous les ustensiles doivent avoir été nettoyés au préalable.

Comment stériliser un biberon ?

- A. La façon la plus simple et efficace de stériliser le biberon est d'utiliser un **stérilisateur électrique** à vapeur.
- B. Vous pouvez stériliser le biberon dans le **lave-vaisselle**, si l'eau utilisée est à 100°C.
- C. La **méthode Milton ou similaire** peut être utilisée pour la stérilisation. ATTENTION. La stérilisation avec des produits chimiques n'est pas conseillée si le lait va être surgelé.
- D. Vous pouvez mettre tous les ustensiles à stériliser **dans une grande casserole** (à condition de ne pas en mettre trop), remplir avec de l'eau et faire bouillir à feu fort puis baisser le feu, juste pour que l'eau continue de bouillir. Au bout de 10 minutes sortez tous les ustensiles.

NOTE. Les ustensiles stérilisés doivent sécher à l'air libre. N'utilisez PAS de torchon !