



## Méthode kangourou ou peau à peau :

La méthode peau à peau consiste à placer le nouveau-né nu sur la poitrine de la mère (ou du père) comme le kangourou femelle, lequel introduit dans la poche marsupiale le petit, pour profiter de la chaleur corporelle et favoriser ainsi l'alimentation.

De cette sorte le bébé s'adapte mieux au monde extra-utérin et le lien mère-enfant débute favorisant l'allaitement maternel, stabilisant et décontractant le bébé et renforçant la sécurité et la confiance maternelle.

