

GRUP DE PREPARACIÓ AL NAIXEMENT

8 GENER : SESSIÓ 1: Introducció: qui som, d'on venim, a on anem?

15 GENER: SESSIÓ 2: Canvis en l'embaràs (la mare i el nadó), com ho acompanyem

22 GENER: SESSIÓ 3: Procés del part, introducció i temporització

29 GENER: SESSIÓ 4: Diferents situacions, diferents parts

5 FEBRER: SESSIÓ 5: Formes d'acompanyar el procés del part 1

12 FEBRER: SESSIÓ 6: Puerperi i post-part

19 FEBRER: SESSIÓ 7: Cures del nadó, criança i sexualitat

26 FEBRER: SESSIÓ 8: Alletament i tancament del curs

5 MARÇ: SESSIÓ 9: Arribada a casa, procés d'adaptació Cures del nadó (CDIAP)

**DIMECRES O DIJOUS DE 10:00 A 11:30 H. A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA.
PORTEU ROBA CÒMODE**



HOSPITAL DE Cerdanya / HÔPITAL DE CERDAGNE
80371 - Hospital de Cerdanya de l'Institut de la Salut
80371 - Hôpital de Cerdagne de l'Institut de la Santé