

GRUP DE CRIANÇA

8 GENER: SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

15 GENER : SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

22 GENER: SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

29 GENER: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

5 FEBRER: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera Segura

12 FEBRER: SESSIÓ 6: Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis

19 FEBRER: SESSIÓ 7 : El vincle i la capacitat d'estimar. El paper del pare

26 FEBRER: SESSIÓ 8: Alimentació complementària o “baby led weaning” (infermera pediàtrica HC)

5 MARÇ: SESSIÓ 9: Desenvolupament motriu (CDIAP)

**DIMECRES O DIJOUS DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA.
PORTEU ROBA CÒMODE I UNA TOVALLOLA.**

