

GRUP DE CRIANÇA

24 SETEMBRE: SESSIÓ 1: Comencem!. Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons

1 OCTUBRE : SESSIÓ 2: Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any

8 OCTUBRE : SESSIÓ 3: Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, que podem esperar?, perquè a demanda?, crisi de lactància.

15 OCTUBRE: SESSIÓ 4: El plor. Còlic del lactant

22 OCTUBRE: SESSIÓ 5: El son infantil. Dormir junts de manera segura

5 NOVENBRE: SESSIÓ 6: Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis

19 NOVENBRE: SESSIÓ 7 : El vincle i la capacitat d'estimar. El paper del pare

26 NOVENBRE : SESSIÓ 8: Alimentació complementària o “baby led weaning” (infermera pediàtrica HC)

3 DESEMBRE: SESSIÓ 9: Desenvolupament motriu (CDIAP)

**DIJOURS DE 12:30 A 14:00 H A LA SALA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA.
PORTEU ROBA CÒMODA I UNA TOVALLOLA.**



HOSPITAL DE
CERDANYA / HÔPITAL DE
CERDAGNE

AECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / GECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale