

GRUP DE CRIANÇA

25 de SETEMBRE SESSIÓ 1 ¡Comencem! Massatge infantil “perquè la pell és el primer llenguatge”. Sessió ioga amb nadons.	9 d'OCTUBRE SESSIÓ 2 Ja som a casa! Caos i canvi. Claus per a una criança feliç. Les primeres fases del primer any.	16 d'OCTUBRE SESSIÓ 3 Lactància materna: posicions, signes d'un acoblament al pit correcte, Què podem esperar? Per què a demanda? Crisi de lactància.
23 d'OCTUBRE SESSIÓ 4 El plor. Còlic del lactant.	6 de NOVEMBRE SESSIÓ 5 El son infantil. Dormir junts de manera segura.	13 de NOVEMBRE SESSIÓ 6 Problemes en el postpart, accidents, primers auxilis.
20 de NOVEMBRE SESSIÓ 7 El vincle i la capacitat d'estimar. El paper del pare.	27 de NOVEMBRE SESSIÓ 8 Alimentació complementària o “baby led weaning” (infermera pediàtrica HC).	4 de DESEMBRE SESSIÓ 9 Desenvolupament motriu (CDIAP)

Horari: Les sessions es realitzaran de 12:00 a 13:30 h.

Les classes són presencials i es realitzen a la sala d'Educació Sanitària.
Recomanem portar roba còmoda.

Per a més informació, us podeu posar en contacte amb l'equip de llevadores per:

Telèfon: 972 55 77 77 i/o mail: llevadores@hcerdanya.eu



HOSPITAL DE
CERDANYA / HÔPITAL DE
CERDAGNE

INCT - Agència d'Iniciativa de Cooperació Territorial / CCCT - Groupement d'Initiative de Coopération Territoriale