

GRUPO DE CRIANZA

24 SETIEMBRE: SESSIÓ 1: ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

1 OCTUBRE: SESSIÓ 2: Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

8 OCTUBRE SESSIÓ 3: Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

15 OCTUBRE SESSIÓ 4: El lloro. Cólico del lactante

22 OCTUBRE: SESSIÓ 5: El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

5 NOVIEMBRE: SESSIÓ 6: Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

19 NOVIEMBRE: SESSIÓ 7: El vínculo y la capacidad de amar. El papel del pare

26 NOVIEMBRE: SESSIÓ 8: Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

3 DICIEMBRE: SESSIÓ 9: Desarrollo motriz (CDIAP)

**JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN
SANITARIA.
TRAED ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA**



HOSPITAL DE Cerdanya / HÔPITAL DE Cerdagne
AIECT - Agència Europea de Cooperació Territorial GECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale