

GRUPO DE CRIANZA

25 de SEPTIEMBRE SESIÓN 1 ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés.	9 de OCTUBRE SESIÓN 2 ¡Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.	16 de OCTUBRE SESIÓN 3 Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.
23 de OCTUBRE SESIÓN 4 El lloro. Cólico del lactante.	6 de NOVIEMBRE SESIÓN 5 El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura.	13 de NOVIEMBRE SESIÓN 6 Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios.
20 de NOVIEMBRE SESIÓN 7 El vínculo y la capacidad de amar. El papel del padre.	27 de NOVIEMBRE SESIÓN 8 Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC).	4 de DICIEMBRE SESIÓN 9 Desarrollo motriz (CDIAP)

Horario: Las sesiones se realizarán de 12:00 a 13:30 h.

Las clases son presenciales y se imparten en la sala de Educación Sanitaria.
Recomendamos llevar ropa cómoda.

Para más información, pueden contactar con el equipo de comadronas por:

Teléfono: 972 55 77 77 y/o mail: llevadores@hcerdanya.eu



HOSPITAL DE CERDANYA / HÔPITAL DE CERGAGNE
HCET - Agència Local de Cooperació Territorial / CCET - Groupement Local de Coopération Territoriale