

# GRUPO DE CRIANZA

**9 ABRIL: SESSIÓ 1:** ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

**16 ABRIL: SESSIÓ 2:** Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

**23 ABRIL SESSIÓ 3:** Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

**30 ABRIL SESSIÓ 4:** El lloro. Cólico del lactante

**7 MAYO: SESSIÓ 5:** El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

**21 MAYO: SESSIÓ 6:** Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

**28 MAYO: SESSIÓ 7:** El vínculo y la capacidad de amar. El papel del pare

**4 JUNIO: SESSIÓ 8:** Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

**11 JUNIO: SESSIÓ 9:** Desarrollo motriz (CDIAP)

**JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN SANITÀRIA.  
TRAE ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA.**



**HOSPITAL DE CERDANYA / HÔPITAL DE CERDAGNE**  
AECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / GECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale