

GRUPO DE CRIANZA

8 ENERO: SESSIÓ 1: ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

29 ENERO: SESSIÓ 2: Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

5 FEBRERO SESSIÓ 3: Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

12 FEBRERO SESSIÓ 4: El lloro. Cólico del lactante

19 FEBRERO: SESSIÓ 5: El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

26 FEBRERO: SESSIÓ 6: Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

5 MARZO: SESSIÓ 7: El vínculo y la capacidad de amar. El papel del padre

12 MARZO: SESSIÓ 8: Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

19 MARZO: SESSIÓ 9: Desarrollo motor (CDIAP)

**MIÉRCOLES O JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN
SANITÀRIA.
TRAER ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA.**



HOSPITAL DE Cerdanya / HÔPITAL DE Cerdagne
AECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial / GECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale