

GRUPO DE CRIANZA

8 ENERO: SESSIÓN 1: ¡Empezamos! Masaje infantil “porque la piel es el primer lenguaje”. Sesión yoga con bebés

29 ENERO: SESSIÓN 2: Ya estamos en casa! Caos y cambios. Claves para una crianza feliz. Las primeras fases del primer año.

5 FEBRERO SESSIÓN 3: Lactancia materna: posiciones, signos de un agarre al pecho correcto, ¿qué podemos esperar? ¿por qué a demanda? crisis de lactancia.

12 FEBRERO SESSIÓN 4: El lloro. Cólico del lactante

19 FEBRERO: SESSIÓN 5: El sueño infantil. Dormir juntos de manera segura

26 FEBRERO: SESSIÓN 6: Problemas en el postparto, accidentes, primeros auxilios

5 MARZO: SESSIÓN 7: El vínculo y la capacidad de amar. El papel del pare

12 MARZO: SESSIÓN 8: Alimentación complementaria o “baby led weaning” (enfermera pediátrica HC)

19 MARZO: SESSIÓN 9: Desarrollo motriz (CDIAP)

**MIÉRCOLES O JUEVES DE 12:30 A 14:00 H EN LA SALA DE EDUCACIÓN SANITÀRIA.
TRAE ROPA CÓMODA Y UNA TOALLA.**



**HOSPITAL DE
CERDANYA / HÔPITAL DE
CERDAGNE**

ALCT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial
GECT - Groupeement Européen de Coopération Territoriale