

GRUPO DE PREPARACIÓN AL NACIMIENTO

8 ENERO: SESSIÓ 1: Introducció: quiénes somos, de dónde venimos, a dónde vamos?

29 ENERO: SESSIÓ 2: Cambios en el embarazo (la madre y el bebé), como lo acompañamos

5 FEBRERO SESSIÓ 3: Proceso del parto, introducción y temporización

19 FEBRERO: SESSIÓ 4: Diferentes situaciones, diferentes partos

5 MARZO: SESSIÓ 5: Formas de acompañar el proceso del parto

12 MARZO: SESSIÓ 6 y 7: Puerperio y post-parto. Curas del bebé, crianza y sexualidad

19 MARZO: SESSIÓ 8: Lactancia y cierre del curso

26 MARZO: SESSIÓ 9: La llegada a casa, proceso de adaptación (CDIAP)

**MIÉRCOLES O JUEVES DE 10:00 A 11:30 H. EN LA SALA DE EDUCACIÓN
SANITÀRIA.
TRAED ROPA COMODA**



**HOSPITAL DE
CERDANYA** / **HÔPITAL DE
CERDAGNE**
AECT - Agrupació Europea de Cooperació Territorial GECT - Groupement Européen de Coopération Territoriale