



Indicadors de part

Pèrdua del tap mucós: quan el coll de la matriu (cèrvix) comença a modificar-se, es pot anar perdent el tap mucós. El tap mucós es descriu com a flux vaginal compacte i aquest pot ser de color blanc, rosat, marronós o acompanyat d'una mínima quantitat de sang. Si és així, no cal que acudeixis urgentment a l'hospital, sobretot si succeeix a partir de les 36 setmanes. No és signe de part imminent, indica que el teu cos es va preparant per el naixement del teu bebè.

Trencar aigües (ruptura de la bossa amniòtica): Això pot passar sense haver perdut el tap mucós o sense haver notat contraccions. Aquest líquid es pot reconèixer fàcilment: no té color, té un cert olor dolç i pot contenir bocins blancs de vèrnix (substància greixosa que cobreix la pell del bebè). Si les aigües són clares, estàs de més de 38 setmanes, el bebè es mou, els cultius per *Streptococ agalactiae* són negatius, no tens contraccions i et trobes tranquil·la, pots esperar a casa unes hores abans de venir a l'hospital.

Contraccions: s'assemblen al dolor menstrual. Tenen un inici clar i un final. Notes com el ventre es posa dur, com arriba aquesta contracció, com augmenta i com marxa. Després ve una pausa. Les contraccions solen durar entre 30 segons i 1 minut i quan ja venen amb més força, tenen un ritme diferent en cada dona. Al començament són irregulars i després es fan cada vegada més freqüents: cada 10 minuts, després cada 5 minuts i finalment cada 2 o 3.